

## Vitalbad Vahr

Den Begriffen sportliches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit möchten die Bremer Bäder im Vitalbad in jeder Beziehung Rechnung tragen. Das Besondere an dieser Anlage ist die Vielfalt und das umfassende Angebot im gesamten Haus. In der unteren Etage findet der Besucher das Vitalbad mit einem umfangreichen Angebot an Aqua-, Fitness-, Schwimmern- und Solebewegungskursen.

### Das Hallenbad

- stehtiefes Erlebnisbecken
- Nackenduschen
- Massagedüsen
- Bodensprudler
- Breitspeier
- riesiger „Wasserpilz“
- großzügiges Solebecken
- Eltern-Kind-Bereich
- Solarien
- Massagestudio
- Snack- und Kaffeeautomat

### Kurse im Vitalbad:

#### AquaTraininig:

AquaFitness, AquaJump, AquaRückenFit, Gesundheitsgymnastikkurs, AquaBauchBeinePo

#### Schwimmkurse:

Babys 3 -12 Monate, Babys 1- 2 Jahre, Kleinkindschwimmen ab 2 Jahre, Stadtmusikanten Anfänger ab 3 Jahre, Stadtmusikanten Fortgeschrittenenkurs ab 3 Jahre, Seepferdchenkurs Anfänger, Seepferdchenkurs Fortgeschrittene, Erwachsenenschwimmkurs

Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren und ohne Begleitung eines Erwachsenen wird nur Einlass ins Bad gewährt, wenn diese einen gültigen Schwimmausweis (mind. Abzeichen Bronze) vorlegen können.

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Kurt-Schumacher-Allee 5  
28329 Bremen

 [Google Maps](#)

#### Telefon:

0421 46 80 70

#### E-Mail-Adresse:

[vitalbad@bremer-baeder.de](mailto:vitalbad@bremer-baeder.de)

#### Internetadresse:

