

## Zentralstelle der Landesfrauenbeauftragten (ZGF)

### Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF)

Informieren, verändern, vernetzen: Die Zentralstelle der Landesfrauenbeauftragten (ZGF) ist eine Behörde der Freien Hansestadt Bremen. Ihr gesetzlicher Auftrag ist es, im Land Bremen darüber zu wachen und darauf hinzuwirken, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung erfüllt wird.

Hierzu entwickelt die ZGF Maßnahmen, um Benachteiligungen von Frauen und Mädchen abzubauen. Dabei berücksichtigt sie deren vielfältigen Lebensrealitäten, in der verschiedene Formen der Diskriminierung zusammentreffen können.

Wesentlicher Teil der Arbeit der ZGF besteht darin, politisches wie Verwaltungshandeln in Bezug auf die Auswirkungen auf Frauen und Mädchen zu überprüfen und die Perspektive von Frauen in Entscheidungsprozesse einzubringen. Die ZGF fordert die Umsetzung von Recht und Gesetz zugunsten von Frauen und Mädchen ein und informiert die Öffentlichkeit über frauenpolitische Themen, um diesen Belangen Nachdruck zu verleihen. Zudem unterstützt, vernetzt und informiert sie Fraueneinrichtungen, Initiativen und Organisationen.

### Aufgaben der ZGF

- nimmt Stellung zu Vorhaben von Politik und Verwaltung, um ihren Einfluss zugunsten von Frauen und Mädchen geltend zu machen
- regt auf kommunaler, Landes- und Bundesebene Maßnahmen an, um die Situation von Frauen zu verbessern und Strukturen nachhaltig zu verändern
- arbeitet weit vernetzt in Gremien mit Frauen- und Mädchenorganisationen, Fachpersonen und Institutionen zusammen
- informiert in Form von Publikationen, auf ihrer Website und in den Sozialen Medien über aktuelle frauenpolitische Themen
- nutzt und unterstützt zahlreiche öffentliche Formate, um strukturelle Benachteiligung von Frauen sichtbar zu machen und ihre Interessen einzufordern
- ist zentrale Beschwerdestelle für sexistische Werbung auf öffentlichen Flächen im Land Bremen

Auf Basis einer Kooperationsvereinbarung mit der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz übernimmt die ZGF auch ministerielle frauenpolitische Aufgaben des Ressorts.

### Beratung für Frauen

Wenn Sie sich als Frau benachteiligt fühlen, wenden Sie sich an uns. Wir unterstützen Sie und gehen Beschwerden und Missständen nach. Wenn Sie Informationen bei Themen wie Beruf und Wiedereinstieg, Mutterschutz, Frauengesundheit, Elterngeld, Elternzeit oder Gewalt gegen Frauen und Mädchen suchen, sind Sie ebenfalls bei uns richtig. Hier können wir eine Erstberatung leisten und Sie vor allem darüber informieren, welche Einrichtungen, Behörden, oder Beratungsstellen Sie mit Rat und Tat auf Ihrem Weg begleiten/Ihnen weiterhelfen können. Wir arbeiten mit Frauen- und

Mädchenorganisationen zusammen und haben deshalb einen guten Überblick.

Die ZGF steht außerdem Frauenbeauftragten als Ansprechpartnerin zur Seite, beispielsweise wenn es um Rechtsfragen in ihrem Arbeitsfeld geht. Wenn Sie eine Erstberatung wünschen, bitten wir Sie, sich unbedingt vorab telefonisch einen Beratungstermin geben zu lassen. Dies können Sie bei den Ansprechpartnerinnen in Bremen und Bremerhaven tun. Außerdem stellen wir Informationen und unsere **Broschüren** im Netz bereit, die Ihnen erste Fragen beantworten können. Frauenbeauftragte finden ebenfalls erste Informationen.

Wenn Sie von Gewalt betroffen sind oder sich über die Hilfs- und Beratungsangebote in Bremen und Bremerhaven informieren möchten, finden Sie einen Gesamtüberblick zu den Angeboten auf dem ZGF-Internetportal [www.gewaltgegenfrauen.bremen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de).

## Themen

- Arbeit und Wirtschaft
- Berufsorientierung
- Gewalt gegen Frauen
- Gesundheit
- Digitalisierung
- Mädchenarbeit
- Wissenschaft
- Rechtsangelegenheiten

## Projekte und Aktionen

- Be:oK – Berufsorientierung und Lebensplanung ohne Klischees
- Schwerpunkt 2023: Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund
- Beirat Junge Frauen
- Sexistische Werbung
- Schaffermahlzeit

---

## Telefonische Erreichbarkeit

### **Bremen:**

Montag bis Donnerstag 10.00 bis 14.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung

### **Bremerhaven:**

Montag, Mittwoch und Donnerstag 9.00 bis 14.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag Termine nach Vereinbarung

### **ZGF-Geschäftsstelle**

Telefon: 0421 361 14 233

[geschaeftsstelle-zgf@frauen.bremen.de](mailto:geschaeftsstelle-zgf@frauen.bremen.de)

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Faulenstraße 14-18

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 361 31 33

**E-Mail-Adresse:**

[geschaeftsstelle-zgf@frauen.bremen.de](mailto:geschaeftsstelle-zgf@frauen.bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de)