

Älter werden in Bremen 2024/2025

Der nützliche Beratungs- und Adressenratgeber 2024/2025 bietet einen umfassenden Überblick über die ehrenamtlichen und professionellen Angebote und Dienstleistungen für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger in dieser Stadt. Die Broschüre wird gemeinsam von der Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport, der Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau und der Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen herausgegeben.

Die Broschüre richtet sich an Menschen, die sich darüber informieren möchten, wie sie die anstehenden Veränderungen im Alter bestmöglich bewältigen können. Möglichkeiten zur Unterstützung gibt es viele. Gerade Bremen hat für seine Seniorinnen und Senioren viel zu bieten – mehr, als den meisten Menschen vielleicht bekannt ist. Eine Vielzahl von Diensten und Angeboten professioneller Anbieter sowie vielfältige ehrenamtlich organisierte Hilfen unterstützen ältere Menschen dabei, möglichst lange selbstständig leben zu können.

Der Wegweiser informiert über Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und über die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements, befasst sich mit den Themen Bildung, Hobby und Sport, Gesundheit und Ernährung sowie Wohnen. Sie finden dort rechtliche Tipps sowie die Leistungen bei Pflege. Ebenfalls enthalten ist das „Bremer Wohnstättenverzeichnis der unterstützenden Wohnformen“. Es bietet einen übersichtlichen Preisvergleich aller Einrichtungen in der Stadt und ist nach Stadtteilen sortiert. Ältere Menschen können so schnell einen Platz in ihrer Nähe finden.

Die Broschüre liegt kostenlos an über 300 Stellen in der Stadt aus.

Die Broschüre wird gemeinsam von der Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport, der Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau und der Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen herausgegeben.

[Wegweiser „Älter werden in Bremen“ herunterladen \(Link zum Download\)](#)

Ein Angebot von:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Internetadresse:

www.soziales.bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen