

Älter werden in Bremen 2025/2026

Umfangreiche Broschüre mit Wohnstättenverzeichnis

Vom Angebot der Sozialzentren über Informationen zu präventiven Hausbesuchen und Weiterbildungsangeboten für Senioren bis hin zum Wohnstättenverzeichnis: Der Ratgeber „Älter werden in Bremen“ bietet auf rund 140 Seiten einen Überblick über viele Themen, die für ältere Bremerinnen und Bremer wichtig sind.

Die Ausgabe 2025/2026 mit elf Kapiteln unter anderem zu Bildung, Hobby und Reisen, Ernährung und Gesundheit, Finanzen, Vorsorge und Leistungen bei Pflegebedürftigkeit ist gerade erschienen.

Wo ist der Ratgeber erhältlich?

Der Ratgeber liegt ab sofort kostenlos an vielen öffentlichen Stellen aus, zum Beispiel im Rathaus, bei den Ortsämtern, Dienstleistungszentren, Begegnungszentren und Pflegestützpunkten sowie in den Stadtbibliotheken.

Herausgegeben wird er gemeinsam von der Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration, der Senatorin für Bau, Mobilität und Stadtentwicklung, der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz, der Senioren-Vertretung sowie dem Seniorenbüro. Druck, Verbreitung und redaktionelle Bearbeitung verantwortet der Kellner-Verlag, bei dem auch das Copyright liegt.

[Zum E-Book zum Herunterladen](#)

Ein Angebot von:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz

Die Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau

Internetadresse:

www.soziales.bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen