

## Allgemeine Schwangerenberatung

### Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft verändert das bisherige Leben. Zahlreiche Entscheidungen müssen getroffen werden. Erfahrungsgemäß tauchen dabei viele Fragen auf.

#### **Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos**

- zu allen Fragen und Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- in einem Schwangerschaftskonflikt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch

#### **Wir informieren Sie**

- über Rechtsansprüche und Hilfeangebote und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ansprüche
- über Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Unterhalt und Sorgerecht
- über finanzielle Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- über Themen der Verhütung, Sexualität, Familienplanung und Kinderwunsch
- über Fragen zu Pränataldiagnostik oder vertraulicher Geburt

#### **Wir bieten psychologische Beratung**

- bei persönlichen Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei Partnerschaftskonflikten in der Schwangerschaft

## Schwanger und die Welt steht Kopf?

#### **Wir sind für Sie da – vertraulich und sicher.**

0800 – 40 40 020 (kostenlos – rund um die Uhr)

Das Hilfetelefon für Schwangere in Not des Bundesministeriums für Familie

---

### Terminvereinbarung

Termine für die Schwangerenberatung erhalten Sie ausschließlich telefonisch. Für weitere Informationen und eine Terminvergabe rufen Sie uns sehr gerne an:

**Telefon: 0421 – 333 56 50**

**Dienstag – Freitag 11.00-12.30 Uhr**

Appointments for pregnancy counseling are only available by telephone. For more information and for making an appointment please call us:

**Telefon: 0421 – 333 56 50**

**Tuesday – Friday 11.00-12.30 Uhr**

**Ein Angebot von:**

**Bremische Evangelische Kirche**

**Adresse:**

Domsheide 2  
Ecke Violenstraße  
28195 Bremen

**Telefon:**

0421 333 56 50

**E-Mail-Adresse:**

[bek-lebensberatung@kirche-bremen.de](mailto:bek-lebensberatung@kirche-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 13.01.2026, 11:00 – 12:30
- 14.01.2026, 11:00 – 12:30
- 15.01.2026, 11:00 – 12:30
- 16.01.2026, 11:00 – 12:30
- 20.01.2026, 11:00 – 12:30

**Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren

**Kosten:**

kostenfrei