

## Angehörigengruppe & Angehörigenberatung

### Angehörigengruppe Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation

Sie machen sich Sorgen um eine nahestehende Person, die abhängig ist oder konsumiert? Sie erleben Ohnmacht, Hilflosigkeit oder Überforderung? Sie fragen sich, wie Sie helfen können – ohne sich selbst zu verlieren?

Wir laden Sie herzlich zu unserer offenen Angehörigengruppe ein. Einmal im Monat bieten wir einen geschützten Raum, in dem Sie sich austauschen, entlasten und stärken können.

**Jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr**

Ort: Rosenak-Haus, Kolpingstraße 7, 28195 Bremen

**Anmeldung über die Fachambulanz Tel. 0421 335730 oder per Mail [suchtberatung@caritas-bremen.de](mailto:suchtberatung@caritas-bremen.de)**

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, Einzelgespräche individuell zu vereinbaren.

Die Gruppe wird von einer Person mit eigener Suchterfahrung geleitet, welche eine Qualifikation als Suchtkrankenhelfer absolviert hat.

**Ein Angebot von:**

Caritasverband Bremen e.V.

**Veranstaltungsort:**

Rosenak-Haus

**Adresse:**

Kolpingstraße 7

28195 Bremen

**Ansprechperson:**

Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation

**Telefon:**

0421 335730

**E-Mail-Adresse:**

[suchtberatung@caritas-bremen.de](mailto:suchtberatung@caritas-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.caritas-bremen.de](http://www.caritas-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 02.02.2026, 19:00
- 02.03.2026, 19:00
- 04.05.2026, 19:00
- 01.06.2026, 19:00
- 06.07.2026, 19:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich