

## Anonyme Online-Beratung bei sexuellem Missbrauch

Schattenriss ist eine Beratungsstelle in Bremen. Wir beraten Mädchen\* und junge Frauen\*,

- die sexuell missbraucht werden.
- die früher sexuell missbraucht wurden.

Wir beraten auch Freund\*innen oder Geschwister von betroffenen Mädchen\* und jungen Frauen\*.

Du hast sexuellen Missbrauch in deiner Kindheit und/ oder Jugend erlebt? Oder Du kennst welche, die das erleben? Es ist gut, wenn Du mit uns redest. Oder uns hier schreibst.

Wir helfen Dir auch, wenn Du nicht sicher bist, ob es wirklich sexueller Missbrauch ist.

Unsere Beratung kostet nichts.

Wir antworten allen.

Wir können Dich aber nur länger beraten:

- wenn du in Bremen wohnst
- wenn du nicht älter als 26 Jahre alt bist

### Häufige Fragen sind:

- Was ist sexueller Missbrauch?
- Ich will nicht darüber reden. Kann ich trotzdem Hilfe bekommen?
- Wer hat Schuld?
- Eine Freundin\* von mir hat sexuelle Gewalt erlebt. Wie kann ich ihr helfen?
- Ich werde zu Hause sexuell missbraucht. Was kann ich tun?
- Woran erkenne ich sexuelle Übergriffe im Internet?
- Was kann ich bei sexueller Belästigung im Internet tun?
- Was ist Cybergrooming?
- Weitere Hilfe und für den Notfall

Auf der Website der Online-Beratung von Schattenriss findest du Antworten.

#### Ein Angebot von:

Schattenriss – Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.

#### Veranstaltungsort:

online

#### Internetadresse:

[schattenriss-onlineberatung.de/](https://schattenriss-onlineberatung.de/)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

#### Kosten:

kostenfrei