

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche Gröpelingen

Lebensqualität im Alter selbst gestalten...

durch individuelle Beratung für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige im Stadtteil Gröpelingen.

Die Aufsuchende Altenarbeit + ist darauf ausgerichtet, Ihre Selbstständigkeit und die Möglichkeit, in Ihrer gewohnten Umgebung zu verbleiben, zu fördern. Zusammen ermitteln wir maßgeschneiderte, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Dienstleistungen in Ihrer Nähe. Wir helfen Ihnen, wenn es darum geht, Kontakt aufzunehmen, und unterstützen Sie bei der Einbindung dieser Dienste in Ihren Alltag.

Es soll Ihnen ermöglicht werden:

- sich selbst zu organisieren und herauszufinden was sie brauchen
- Angebote in ihrem Stadtteil zu finden, die Ihnen helfen können
- selbstständig Lösungen zu finden und Hilfe in Ihrer Nachbarschaft zu aktivieren
- Freiwillige zu finden, die bereit sind, Ihnen zu helfen

Wichtig ist uns dabei, dass Sie selbst die Entscheidungen treffen können. Außerdem helfen wir Ihnen unbürokratisch, neutral und kostenlos! Melden Sie sich gerne mit kleinen oder großen Fragen zum Alter bei uns.

Möglich sind:

- Telefonate
- Gespräche bei Ihnen zu Hause
- oder vor Ort im Stadtteil
- oder im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Franziska Brüggemann

Aufsuchende Altenarbeit Gröpelingen

Tel: 0421 / 69 14 585

Mobil: 0178 / 911 55 85

Mail: aahg@na-bremen.de

Bürozeiten:

dienstags: 10:00 – 12:00 Uhr

donnerstags: 12:30 – 14:30 Uhr

Ein Angebot von:

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Adresse:

Beim Ohlenhof 10

Aufsuchende Altenarbeit Gröpelingen

28239 Bremen

Ansprechperson:

Franziska Brüggemann

Telefon:

0421 69 14 585 + 0178 911 55 85

E-Mail-Adresse:

aahg@na-bremen.de

Internetadresse:

na-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen