

## Baby-Treff Kattenturm

Im Haus der Familie Obervieland findet jeden Montag ein Baby-Treff statt. Mütter mit ihren Säuglingen bis zum Alter von 9 Monaten sind herzlich willkommen. Die Gruppe wird von Cindy Riekers geleitet.

**Montags, 9.30 – 11.00 Uhr** (nicht in den Schulferien!)

In der ersten Zeit mit einem Baby steht der Alltag auf dem Kopf. Im Baby-Treff bestehen Möglichkeiten zum Durchatmen und zur Entlastung. Sie finden hier:

- Zeit für Austausch mit anderen Müttern
- Raum für alle Fragen rund um ihr Baby und das Muttersein
- Informationen zu den Themen: Stillen, Schlafen, Essen, Schreien usw.
- Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys
- Anleitungen zur Säuglingsmassage

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos.

### Ein Angebot von:

Haus der Familie Obervieland

### Adresse:

Eichelnkämpe 11  
28277 Bremen

### Telefon:

0421 361 3385

### E-Mail-Adresse:

[hdf-obervieland@afsd.bremen.de](mailto:hdf-obervieland@afsd.bremen.de)

### Internetadresse:

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

### Nächste Termine:

- 05.08.2024, 09:30 – 11:00
- 12.08.2024, 09:30 – 11:00
- 19.08.2024, 09:30 – 11:00
- 26.08.2024, 09:30 – 11:00
- 02.09.2024, 09:30 – 11:00

### Kosten:

Teilnahme kostenlos