

## Baby-Yoga

Yoga tut gut, gerade auch Babys!

In diesem Kurs üben Sie mit Ihren Babys Körperhaltungen und Griffe aus dem Yoga, die auch Babys Spaß machen. Damit fördern Sie seine Beweglichkeit, seine Kraft und sein Rhythmusgefühl. Sie helfen ihm Bewegungsmöglichkeiten seines Körpers kennenzulernen und lernen das richtige Halten und Tragen. Ihr Baby bleibt mit den Bewegungen fit und gesund, wird ausgeglichen und entspannt. Der Fokus liegt auf den Übungen für das Baby. Einige Übungen für die Eltern mit den Babys werden integriert. Es wird keine Yoga Erfahrung erwartet.

Der Kurs ist für Babys ab 10 Wochen bis zum Krabbelalter geeignet.

**Dienstag, 9.15 – 10.15 Uhr**

Ort: Patty's Gym, Münchener Straße 142/144, 28215 Bremen

*Kursleiterin: Hebamme Isabelle Zimmer*

Kosten: 90 Euro (5 Termine)

### Ein Angebot von:

[Bremer Hebammengemeinschaft](#)

### Veranstaltungsort:

Patty's Gym

### Adresse:

Münchener Straße 142/144

28215 Bremen

### E-Mail-Adresse:

[info@bremerhebammengemeinschaft.de](mailto:info@bremerhebammengemeinschaft.de)

### Internetadresse:

[www.bremerhebammengemeinschaft.de](http://www.bremerhebammengemeinschaft.de)

### Nächste Termine:

- 06.08.2024
- 10.09.2024
- 22.10.2024
- 26.11.2024

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

90 € (5 Termine)