

Babyambulanz

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern – 0 bis 3 Jahre

Der Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern ist für die meisten Eltern einerseits voller Erwartungen und andererseits mit vielen Aufregungen verbunden. Gerade in den ersten Wochen, Monaten und Jahren des Kindes tauchen Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf.

Solche Fragen, Schwierigkeiten und Besorgnisse können das Familienleben belasten. Frühzeitige Hilfe kann verhindern, dass sich anfängliche Nöte zu seelischen Erkrankungen entwickeln.

Bei folgenden Fragen oder Belastungen können Sie sich mit Ihrem Kind an uns wenden:

- Schwangerschaft und/oder Geburt sind anders verlaufen, als erwartet
- Der Kontakt zu Ihrem Baby fühlt sich unstimmig an und macht keine Freude
- Das neue Familienleben wird vorwiegend als Belastung empfunden
- Ihr Baby schreit viel und schläft schlecht, sodass sich in der Beziehung Stress aufbaut
- Fütterprobleme belasten die Beziehung zum Kind und machen Sorgen um die Entwicklung
- Sie haben den Eindruck, dass Ihr Kind keine Nähe zulässt oder auch kein Getrenntsein aushält
- Ihr Baby lässt sich nicht beruhigen
- Belastungen aus Partnerschaftsproblemen wirken sich auf Ihr Kind aus
- Krankheiten Ihres Kindes stellen Sie vor Fragen und Ängste
- Ihr Kind will oder kann nicht spielen
- Trennungsjahre im Übergang zu Krippe oder Kindergarten dauern unerwartet lange an

Wir ermöglichen, anhaltende Probleme zu verstehen und zu lösen. Dazu bieten wir an:

- Diagnostik
- Entwicklungspsychologische Beratung
- Bindungsfördernde Interventionen
- Krisenintervention
- Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (SKEPT)

In der Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie gehen wir davon aus, dass Kinder in den ersten Lebensjahren unmittelbar auf die Gefühle und Gedanken ihrer Eltern reagieren. Dies zeigt sich vor allem körperlich. Sie zeigen damit, dass sie Belastungen und emotionalem Stress ausgesetzt sind, den sie nicht mehr aus sich selbst heraus regulieren können. I

n der gemeinsamen Therapie mit Baby und Eltern geht es darum Stressfaktoren, die sich in der Interaktion zwischen Baby und Eltern zeigen, wahrzunehmen und deren Ursache zu verstehen. Aufgrund der Plastizität des Gehirns ganz junger Kinder ist Entlastung meist in wenigen Stunden erreichbar. So kann die Eltern-Kind-Beziehung beruhigt und gefestigt werden.

Direkt zum Angebot

Anmeldung

Für eine erste Terminvereinbarung füllen Sie bitte den Anmeldebogen aus, den Sie sich hier herunterladen oder telefonisch oder per E-Mail bei uns im Büro anfordern können.

Anmeldebogen und weitere Informationen

0421 / 32 47 29

ambulanz@psib.net

Nach Eingang der Unterlagen im Institut erhalten Sie zeitnah einen Termin.

Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Ein Angebot von:

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Telefon:

0421 32 47 29

E-Mail-Adresse:

ambulanz@psib.net

Internetadresse:

www.psib.net

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

in der Regel über gesetzliche Krankenkasse