

## Babymassage Plus

Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan. Über sie genießen wir Wärme, Körperkontakt, Wohlbefinden. Ihr Baby entwickelt sich in der Frühphase besonders gut durch Ihre liebevolle Berührung. Wenn Sie es massieren, macht es Ihnen und Ihrem Baby zusätzlich Spaß. Und nicht nur. Es entspannt zudem, sorgt für einen ruhigen Schlaf und kann eine Hilfe gegen Blähungen und Koliken sein.

Ziel des Kurses ist aber nicht nur die Baby-Massage zu erlernen, sondern auch Tipps zu bekommen, die den Kindern helfen, ihre Bewegungsfähigkeit zu entwickeln und die fünf Sinnes des Kindes zu unterstützen. Es kann auch eine Möglichkeit sein, für den Erfahrungsaustausch über das veränderte Leben mit dem Baby im ersten Lebensjahr, in dem alles neu und anders ist.

Bitte bequeme Kleidung, 2 Handtücher, 1 Waschlappen und Wickelsachen mitbringen, und das Lieblingsöl Ihres Babys nicht vergessen!

**Dienstags, 13.30 – 14.30 Uhr**

Veranstaltungsort: Elternschule im St. Joseph-Stift

*Kursleitung: Hannah Schlick, Hebamme*

**Termine & Anmeldung in der Elternschule**

Fon: (0421) 347 1388

Kosten: 125 Euro (5 Termine)

**Ein Angebot von:**

**Elternschule und physicum proFamily**

**Veranstaltungsort:**

Elternschule im St. Joseph-Stift

**Adresse:**

Schwachhauser Heerstraße 54

28209 Bremen

**Telefon:**

0421 347 1388

**E-Mail-Adresse:**

[elternschule@sjs-bremen.de](mailto:elternschule@sjs-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

125 € (5 Termine)