

## Babymassage x Babyschwimmen

Bindung durch Berührung. Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt der Säugling Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden und das Ankommen im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. In den letzten zwei Terminen dürfen die Kleinen jeweils zu zweit in einem Whirlpool floaten/schwimmen.

Der Kurs eignet sich für

- Babys ab 6 Wochen bis ca. 7/8 Monate (sollten noch nicht krabbeln)
- alle die sich mit ihrem Baby Entspannen möchten.
- Frauen bei denen die Geburt oder das Wochenbett nicht so gelaufen ist wie erhofft.
- Das Baby Beschwerden hat, von denen du dir erhoffst, dass sie von der Babymassage gelindert werden. (Koliken, schlechter Schlaf).

Einige Krankenkassen erstatten euch die Kosten für den Kurs. Bitte fragt bei eurer Krankenkasse vorab nach.

Ort: Kleinmenschlein spa House, Norderländer Straße 8, 28259 Bremen

**Ein Angebot von:**

Kleinmenschlein spa House

**Adresse:**

Norderländer Straße 8

28259 Bremen

**Ansprechperson:**

Juliette Lakic

**Telefon:**

0175 76 00 894

**E-Mail-Adresse:**

[Jule\\_p@hotmail.de](mailto:Jule_p@hotmail.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich