Babys in Bewegung

Lasst uns mit den Babys in Bewegung kommen, gemeinsam Spaß haben und auch entspannen! In diesem Kurs möchten wir die Babys einladen zu sanften Bewegungen und neuen Körpererfahrungen. Dabei steht immer das Kind mit seinen jeweiligen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Die Bewegungen fördern sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung des Babys. Zudem liegt ein Fokus auf der Beobachtung der kindlichen Reaktionen und der Kommunikation mit dem Kind. Die Bindung wird dadurch gestärkt. Alle Sinne werden stimuliert, die Körpersysteme werden harmonisiert. Eine regelmäßige Übung verbessert Babys Verdauung und Schlafrhythmus. Das optimale Alter ist ca. zwischen 3-6 Monaten (das Baby sollte bereits den Kopf recht stabil halten können).

Die Babymassage bieten wir in Kooperation mit dem Hebammenzentrum West an, wo die Treffen auch stattfinden (Lindenhofstraße 43a).

Freitags, 10.00 – 11.00 Uhr

Zur Anmeldung >>

Ein Angebot von:

Frühberatungsstelle West

HebammenZentrum Bremen-West

Veranstaltungsort:

Hebammen-Zentrum West

Adresse:

Lindenhofstraße 43a

28237 Bremen

Ansprechperson:

Sabine Guck

Telefon:

0421 39 09 92 46

E-Mail-Adresse:

fruehberatung.west@caritas-bremen.de

Internetadresse:

www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de

Nächste Termine:

- 13.09.2024, 10:00 – 11:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos