

Begegnungszentrum Plus

Treffpunkt für ältere Menschen

Das Begegnungszentrum im Nachbarschaftshaus stellt einen Treffpunkt, sowie Räume und Angebote für ältere Menschen zur Verfügung, in denen ihr Bedürfnis nach Information, Beratung, körperlicher Bewegung, Kommunikation, Aktivität und Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben entsprochen wird.

Es wird Hilfe zur Alltagsbewältigung und Teilhabe geleistet. Dabei werden generationesübergreifende Aspekte berücksichtigt. Auch das ehrenamtliche Engagement sowie Kooperationen und Vernetzung mit anderen Einrichtungen und Initiativen im Stadtteil stellen ein Feld des Begegnungszentrums dar.

[Übersicht zu den Veranstaltungen](#)

Ein Angebot von:

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Adresse:

Beim Ohlenhof 10
28239 Bremen

Telefon:

0421 69 14 580

E-Mail-Adresse:

nachbarschaftshaus@web.de

Internetadresse:

na-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen