

## Beratung für Glücksspielsüchtige und Angehörige

### Beratung zum Thema Glücksspielsucht

Unser Angebot richtet sich an Glücksspielsüchtige und ihre Angehörigen, die in Bremen oder im Bremer Umland leben.

Wenn Sie sich über die Glücksspielsucht und ihre negativen Folgen informieren oder unser Beratungsangebot in Anspruch nehmen wollen, zögern Sie nicht mit der Kontaktaufnahme.

Glücksspielsucht ist eine anerkannte Krankheit und dominiert das Alltagsleben der Betroffenen und ihrer Angehörigen maßgeblich. Pathologische Spielerinnen und Spieler verspüren ein unwiderstehliches Verlangen nach dem Glücksspiel und nehmen nahezu jede Gelegenheit zum Spielen wahr.

Zugleich vernachlässigen sie wichtige berufliche Verpflichtungen und soziale Kontakte, verspielen manchmal Haus und Hof. Mit der Zeit dient das Glücksspiel immer mehr dazu, alltägliche Belastungen und Konflikte auszublenden oder gewünschte Emotionen wie Stimulation oder Erregung gezielt hervorzurufen.

#### **Schwierig wird es,**

- wenn Sie mehr verzocken als eigentlich gewollt,
- wenn Sie andere Interessen für das Spielen vernachlässigen,
- wenn der Druck ständig wächst,
- wenn der Geldmangel immer mehr Ihren Alltag bestimmt,
- wenn Partner, Familie und Freunde immer wieder belogen werden,
- wenn das Glücksspiel immer häufiger Leiden schafft,

...und schließlich **Ihr gesamtes Leben beherrscht!**

Die Betroffenen aber auch ihre Angehörigen sind stark belastet, sodass sie professionelle Hilfe benötigen. Da die Folgen der Glücksspielsucht sowohl auf finanzieller als auch auf psychosozialer Ebene gravierend sein können, ist es auf jeden Fall wichtig, möglichst frühzeitig Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen.

#### **Wir bieten Beratung zum Thema Glücksspielsucht:**

- Einzel-, Paar- und Gruppengespräche
- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in stationäre Rehabilitation
- Vermittlung in ambulante Rehabilitation und Nachsorge (Geld- und Schuldenmanagement)
- Geld- und Schuldenmanagement
- Zusammenarbeit mit Schuldnerberatung
- Informationsveranstaltungen zum Thema Glücksspielsucht

### Fachstellen Glücksspielsucht im Land Bremen

#### **Ansprechpersonen:**

**Sandra Speidel**

sandra.speidel@ash-bremen.de

0421 98979-27

**Gisela Koning-Hamers**

koning-hamers@ash-bremen.de

0421 98979-27

*Träger: Ambulante Suchthilfe Bremen GmbH*

---

### **Offene Sprechzeiten:**

montags und freitags: 10-12 Uhr

mittwochs: 14-16 Uhr

**Außerhalb der Sprechzeiten** finden Sie Hilfe bei den [regionalen sozialpsychiatrischen Behandlungszentren](#) und beim [Kriseninterventionsdienst für Notfälle](#).

Zusätzliche Informationen und Anlaufstellen finden Sie in unserer [Liste mit externen Links](#).

#### **Ein Angebot von:**

[Ambulante Suchthilfe Bremen](#)

#### **Adresse:**

Bürgermeister-Smidt-Str. 35

Eingang Ecke Falkenstraße

28195 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Sandra Speidel, Gisela Koning-Hamers

#### **Telefon:**

0421 98 979-27

#### **Internetadresse:**

[www.gluecksspielsucht-bremen.de](http://www.gluecksspielsucht-bremen.de)

#### **Nächste Termine:**

- 27.12.2024, 10:00 – 12:00
- 30.12.2024, 10:00 – 12:00
- 03.01.2025, 10:00 – 12:00
- 06.01.2025, 10:00 – 12:00
- 08.01.2025, 14:00 – 16:00