

Beratung für junge Mütter und Väter

Talk by walk – Frischluft für die Seele

Beratung für junge Mütter und Väter

Plötzlich Eltern und die Welt hat ein anderes Gesicht. Als frisch gebackene Mutter oder Vater hat man kaum noch Zeit für sich selbst. Alles ist neu und es braucht Zeit und Raum, sich selbst in der neuen Situation zurechtzufinden.

Das Glück, die Anstrengung und die Herausforderung wollen verarbeitet und in das eigene Selbst und in die Partnerschaft integriert werden. Fragen können sich zu Bergen türmen, lieb gewonnene Hobbys, Interessen und Aktivitäten mitsamt den gewohnten Regenerationsmöglichkeiten entfallen.

Ziel

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach den Stolpersteinen und Möglichkeiten, neue Wege für Sie in dieser (noch) neuen Situation zu entwickeln.

Beratungskonzept

Das Konzept ist „Beratung in Bewegung“ unter freiem Himmel. Hier können Sie den Raum mit Ihren Themen füllen. Das geschieht im Gespräch oder wenn Sie mögen auch gern in gezielten Körperübungen.

Adresse:

Hollerstraße 14
28203 Bremen

Ansprechperson:

Petra Reinhardt

Telefon:

0421 6967 3313

Internetadresse:

www.werkstatt-gesundes-leben.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

auf Anfrage