

## Beratung rund um die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Wir informieren und beraten zu den Themen

- Welche Angebote zur Unterstützung der psychischen Gesundheit gibt es?
- Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?
- Wie läuft eine Psychotherapie ab und welche Unterschiede gibt es?
- Wie bekomme ich einen Platz in der Kinder- und Jugendpsychiatrie?
- Wie sieht ein Aufenthalt in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie aus?

Wir sind die richtigen Ansprechpartnerinnen für Sie...

- Wenn Sie Fragen rund um die psychische Gesundheit Ihres Kindes haben, helfen wir Unterstützung und passende Angebote zu finden.
- Wenn du selbst jugendlich bist und es dir psychisch nicht so gut geht, können wir gemeinsam herausfinden, wohin du dich wenden kannst und wer dich unterstützen könnte.
- Wenn Sie eine Fachkraft sind und Fragen rund um die psychische Gesundheit eines Kindes oder Jugendlichen haben, mit dem Sie arbeiten, helfen wir Unterstützung und passende Angebote zu finden.

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr**

Ort: LIGA Beratungsstelle, Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

### Ein Angebot von:

LIGA – Gesundheitszentrum Gröpelingen

### Veranstaltungsort:

LIGA Beratungsstelle

### Adresse:

Lindenhofstraße 18

28237 Bremen

### Ansprechperson:

Claudia Kopf, Nelli Tews

### Telefon:

0421 24 40 72 66

### E-Mail-Adresse:

[info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)

### Internetadresse:

[liga-groepelingen.de](http://liga-groepelingen.de)

### Nächste Termine:

- 16.02.2026, 11:00 – 13:00
- 02.03.2026, 11:00 – 13:00
- 16.03.2026, 11:00 – 13:00

- 20.04.2026, 11:00 – 13:00
- 04.05.2026, 11:00 – 13:00

**Kosten:**

kostenfrei