

## Beratung und Hilfe für Eltern

### Unser Kinderschutz-Zentrum hilft weiter

Unser Kinderschutz-Zentrum ist eine Beratungseinrichtung, an die sich Kinder und Jugendliche, Eltern und Angehörige sowie alle, die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben, wenden können.

#### **Eine telefonische oder persönliche Beratung kann Ihnen helfen, wenn**

- Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- es Probleme in der Schule oder im Kindergarten gibt
- die Beziehung zu Ihrem Kind so schwierig ist, dass Sie nicht weiter wissen
- Sie oft wütend auf Ihr Kind sind und es schlagen oder bestrafen (wollen)
- Sie es nicht mehr schaffen, sich ausreichend um Ihr Kind zu kümmern
- Gewalt in Ihrer Partnerschaft Sie und auch Ihr Kind belastet
- Ihr Kind körperlich, seelisch oder sexuell misshandelt worden ist oder Sie dies vermuten

### Beratungszeiten

**Montag bis Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr**

**Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr**

**Telefon: 0421/240112-20 oder über unser [Kontaktformular](#)**

### Weitere Angebote

#### Unser Kurs für starke Eltern

„Starke Eltern – Starke Kinder“ ist unser Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. [Erfahren Sie mehr über Kurse, Termine und Inhalte.](#)

#### Das Elterntelefon der Nummer gegen Kummer

Das **Elterntelefon** ist ein bundesweites telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Sie in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder schnell, kompetent und anonym unterstützt. Am Elterntelefon können Sie über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.

**Montag bis Freitag von 11.00 – 13.00 Uhr + Dienstag und Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr**

**Telefon 0800/1110550 (kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz)**

Ein Angebot von:

## Kinderschutzbund Bremen e.V.

### **Adresse:**

Schlachte 32  
28195 Bremen

### **Telefon:**

0421 240 112 20

### **E-Mail-Adresse:**

[info@dksb-bremen.de](mailto:info@dksb-bremen.de)

### **Internetadresse:**

[www.dksb-bremen.de](http://www.dksb-bremen.de)

### **Nächste Termine:**

- 16.07.2024, 09:00 – 11:00
- 17.07.2024, 09:00 – 11:00
- 18.07.2024, 15:00 – 17:00
- 22.07.2024, 09:00 – 11:00
- 23.07.2024, 09:00 – 11:00