

Blockdieker Familien in Bewegung

Für Blockdieker Eltern mit ihren Kindern (2 bis 12 Jahre)

samstags, 10.30 – 12.00 Uhr

Die Hans-Wendt-Stiftung lädt, in Kooperation mit der AOK, jeden Samstag zu einem offenen Sportangebot in die Sporthalle der Grundschule ein. Auf dem Programm stehen neben der Gesundheitsförderung vor allem Spaß beim Hangeln, Klettern, Balancieren und Spielen sowie Vernetzung und Austausch.

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Väter und Mütter mit Kindern von 2 bis 12 Jahren.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es findet nicht in den Ferien statt.

Die Teilnehmer*innen wärmen sich gemeinsam auf. Danach gibt es ein Spieleangebot und im Anschluss ausreichend Zeit für "freies Spielen". Es werden immer wieder Elemente und Bewegungseinheiten integriert, die auch zuhause ohne großen Aufwand genutzt und/ oder nachgemacht werden können.

Bitte mitbringen (Erwachsene + Kinder):

- Turnschuhe, Hausschuhe oder Stoppersocken
- bequeme, sportliche Kleidung
- etwas zu trinken
- Spaß & Freude an der Bewegung

Ein Angebot von:

Quartiersbildungszentrum Blockdiek

Veranstaltungsort:

Turnhalle Grundschule Düsseldorfer Straße

Adresse:

Düsseldorfer Straße 2a

28327 Bremen

Telefon:

0421 361 89 271

E-Mail-Adresse:

qbz.blockdiek@hwst.de

Internetadresse:

www.hans-wendt-stiftung.de

Nächste Termine:

- 31.01.2026, 10:30 – 12:00
- 07.02.2026, 10:30 – 12:00
- 14.02.2026, 10:30 – 12:00
- 21.02.2026, 10:30 – 12:00
- 28.02.2026, 10:30 – 12:00

Anmeldungsinfo:

ohne Anmeldung

Kosten:

Teilnahme kostenlos