

## Blockdieker Familien in Bewegung

Angebot für Blockdieker Eltern mit ihren Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren

### Termine:

Das Bewegungsangebot für Mütter/ Väter mit ihren Kindern in der Turnhalle der Grundschule Düsseldorfer Straße findet an ausgewählten Samstag Vormittagen statt.

### **Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr**

Die Teilnehmer\*innen wärmen sich gemeinsam auf. Danach gibt es ein Spieleangebot und im Anschluss ausreichend Zeit für "freies Spielen". Es werden immer wieder Elemente und Bewegungseinheiten integriert, die auch zuhause ohne großen Aufwand genutzt und/ oder nachgemacht werden können.

Die Teilnahme ist kostenlos. Unterstützt wird das Programm des QBZ Blockdiek von der Stiftung Dr. Heines Bremen – vielen Dank.

### **Bitte mitbringen (Erwachsene + Kinder):**

- Turnschuhe, Hausschuhe oder Stoppersocken
- bequeme, sportliche Kleidung
- etwas zu trinken
- Spaß & Freude an der Bewegung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### **Ein Angebot von:**

Quartiersbildungszentrum Blockdiek

### **Veranstaltungsort:**

Turnhalle Grundschule Düsseldorfer Straße

### **Adresse:**

Düsseldorfer Straße 2a  
28327 Bremen

### **Telefon:**

0421 361 89 271

### **E-Mail-Adresse:**

[qbz.blockdiek@hwst.de](mailto:qbz.blockdiek@hwst.de)

### **Internetadresse:**

[www.hans-wendt-stiftung.de](http://www.hans-wendt-stiftung.de)

### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

### **Anmeldungsinfo:**

ohne Anmeldung

### **Kosten:**

Teilnahme kostenlos