

## Bremer WeGe – systemisch gesund

Ein kommunales Projekt zur Gesundheitsförderung in Gröpelingen, Walle & Findorff

Das Projekt „Bremer WeGe – systemisch gesund“ ist eine Kooperation des ReBUZ West, des Zentrums für unterstützende Pädagogik der Oberschule Helgolander Straße, der DAK Gesundheit und des ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften.

Seit 2017 verfolgt das Projekt unter dem Motto „systemisch gesund“ einen ganzheitlichen Ansatz der kommunalen Gesundheitsförderung.

Das Ziel des Projektes ist es, das Gesundheitsbewusstsein kontinuierlich und über die Übergänge von Lebensphasen hinweg zu fördern.

Im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes werden bereits bestehende Förderangebote stärker miteinander vernetzt sowie die Akteure vor Ort und deren Kompetenzen eng einbezogen.

Besonders wichtig ist den Mitwirkenden im Projekt die nachhaltige Verankerung von gesundheitsförderlichen Strukturen im Bremer Westen durch das Initiieren von Austausch zwischen Expert:innen für Gesundheitsthemen, Bürger:innen, pädagogischen Fachkräften und den politisch Verantwortlichen.

**Ein Angebot von:**

ReBUZ West

**Veranstaltungsort:**

Oberschule Helgolander Straße

**Adresse:**

Helgolander Straße 67/6

28217 Bremen

**Ansprechperson:**

Inga Seyffarth

**Telefon:**

0421 361 17 044

**E-Mail-Adresse:**

[inga.seyffarth@schulverwaltung.bremen.de](mailto:inga.seyffarth@schulverwaltung.bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.bremer-westen-gesund.de](http://www.bremer-westen-gesund.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen