

Community Circle: Wie kann gleichberechtigte Elternschaft Eltern in Gründung und Selbstständigkeit unterstützen?

Du bist Elternteil und stehst gleichzeitig in einem Gründungsprozess stehst oder bist bereits selbstständig? Du hast Lust, dich gemeinsam mit anderen über die alltäglichen Herausforderungen austauschen und von den Erfahrungen der anderen zu lernen? Dann sei beim nächsten Termin dabei und werde Teil der work & play Community.

Euch erwartet ein Impuls von Carlotta Mettin (Femkultur):

Gleichberechtigte Elternschaft spielt bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf oft noch eine Nebenrolle und wird als wichtiger Aspekt im Gründungsprozess oft unterschätzt. Im Sinne von „teilen“ statt „aufteilen“ möchten wir mit euch über die Vorteile sprechen, auch das private Familiensystem einmal genau unter die Lupe zu nehmen und dort nach Entlastungsstrukturen zu suchen.

Wie können wir uns nicht nur als Einzelkämpfer*innen durch den Gründungsprozess schlagen, sondern uns als (Eltern)Team gegenseitig unterstützen? Darf ich mehr Unterstützung von meinem*r Partner*in einfordern? Wie lässt sich genug Raum für die eigenen Bedürfnisse und Selbstfürsorge schaffen?

Ein unterstützendes Familiensystem kann nicht nur die Gründung voranbringen, sondern auch das Privatleben bereichern, Schuldgefühle lindern und zu mehr Verbindung in der Partner- und Elternschaft führen.

Anschließend bleibt Zeit für Austausch und Vernetzung.

Bei Bedarf kann während der Teilnahme eine Kinderbetreuung (17,00 €/Stunde zzgl. MwSt.) angeboten werden. Bei Interesse bitte vorab per E-Mail an moin@workandplay-bremen.de anfragen.

Wann

22. Okt. 2024, 10:30 – 12:30

[Zur Anmeldung](#)

Ein Angebot von:

work & play Bremen

Adresse:

Herdentorswallstraße 28

28195 Bremen

Ansprechperson:

Gina Hardt

Internetadresse:

www.workandplay-bremen.de/

Nächste Termine:

- 22.10.2024, 10:30 – 12:30

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenfrei / Spende