

## e:du – Eltern und Du

e:du – Eltern und Du ist ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren, die im Stadtgebiet Bremen leben. Sie erhalten Anregungen und Spielideen, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientieren. Die Spiel- und Lernmaterialien sind für Ihr Kind und Sie bestimmt und verbleiben bei Ihnen zuhause.

Eine Familienbegleiterin kommt einmal in der Woche zu Ihnen nach Hause. Die Kostenbeteiligung beträgt 7 Euro pro Monat – Befreiungen sind möglich.

### **Was bekommen Sie?**

Das Programm besteht aus einzelnen Bausteinen für je 6 Monate. Jeder Baustein beinhaltet Spielanregungen in Kartenformat, Informationsmaterial für Eltern, Spielmaterial und Bücher. Für Kinder ab 3 Jahren gibt es die Möglichkeit zusätzlich 45 Kinderseiten mit vielen kreativen Gestaltungsmöglichkeiten zu erhalten. Die Elternanleitung zur Durchführung erfolgt durch unsere Familienbegleiterinnen.

### **Was haben sie davon?**

Durch das gemeinsame Spiel werden wertvolle Lernerfahrungen gemacht. Sie als Eltern unterstützen Ihre Kinder, damit sie sich in der Sprache, in der Bewegung, im Denken und im Umgang mit Gefühlen gut entwickeln.

Eine schöne gemeinsame Zeit ist die Basis für eine gute Beziehung und eine feste Verbindung zu Ihrem Kind. Eine gute Bindung zwischen Eltern und Kindern hat einen lebenslangen positiven Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Sie bildet die Basis für erfolgreiches Lernen und für eine zufriedene Lebensgestaltung.

### **Wollen Sie andere Familien kennen lernen?**

Alle 14 Tage finden Gruppentreffen in Ihrer Region statt. Dort ist Zeit zum Kennenlernen und zum Austausch mit anderen Eltern.

Sie bekommen Informationen zu Fragen rund um die Entwicklung Ihrer Kinder. Neben gemeinsamen Aktivitäten, wie Singen und Basteln, wird das eigene Wohnumfeld erkundet.

### **Wer kann teilnehmen?**

- Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren, die im Stadtgebiet Bremen leben.
- Eltern, die sich Unterstützung bei einer altersgerechten Förderung Ihrer Kinder wünschen.
- Eltern, die sicherer im Umgang mit Ihren Kindern werden wollen.

### **e:du wird in folgenden Stadtteilen angeboten:**

- Bremen Nord: Burglesum, Blumenthal, Vegesack
- Bremer Osten: Hemelingen, Osterholz, Vahr
- Bremer Süden: Arsten, Habenhausen, Kattenturm/Kattenesch, Huchting, Neustadt
- Bremer Westen: Walle, Gröpelingen, Überseestadt

---

E:du/Edu-Ansprechpartnerinnen:

**Ansprechpartnerin West:**

Johanna Neubuhr

Tel: 0173 6080976

[johanna.neubuhr@drk-bremen.de](mailto:johanna.neubuhr@drk-bremen.de)

**Ansprechpartnerin Süd:**

Katharina Leonhardt

Tel: 01520 7639415

[katharina.leonhardt@drk-bremen.de](mailto:katharina.leonhardt@drk-bremen.de)

**Ansprechpartnerin Nord + Ost:**

Jeannine Skura

Tel: 0172 1909040

[jeannine.skura@drk-bremen.de](mailto:jeannine.skura@drk-bremen.de)

**Ein Angebot von:**

DRK Kreisverband Bremen e.V.

**Adresse:**

Theodor-Heuss-Allee 23

28215 Bremen

**Ansprechperson:**

Katharina Leonhardt, Johanna Neubuhr, Jeannine Skura

**E-Mail-Adresse:**

[edu@drk-bremen.de](mailto:edu@drk-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

7 Euro/Monat (Befreiung möglich)