

## Elternberatung

Das Leben mit Kindern ist eine große Bereicherung, es kann aber auch große Probleme, Sorgen und Belastungen mit sich bringen. Für alles gibt es Ausbildungen und Studiengänge, nur für das Elternsein fühlen sich viele kaum vorbereitet.

Dazu kommt, daß die Veränderung in der Gesellschaft so rasant ist, daß wir schon mit unserem eigenen Leben ständig mit Veränderung beschäftigt sind. Dann gibt es auch noch so viele neue Erkenntnisse in der Babyforschung und der Entwicklungsforschung von Kindern, so daß auch in der emotionalen Begleitung und den Erziehungskonzepten kaum noch was zu den Modellen der vorherigen Generation passt und wir dadurch auch als Eltern nicht immer unbedingt die eigenen Eltern oder gar Großeltern fragen können, wie „man“ das macht mit der Kindererziehung.

Wenn Sie das Gefühl haben, Sie wissen nicht, wie Sie auf die Verhaltensweisen Ihres Kindes reagieren sollen oder Sie nicht verstehen, warum Ihr Kind schreit oder Wutausbrüche hat oder nicht schlafen kann, oder evtl. hat auch der Kindergarten rückgemeldet, daß das Kind sich auffällig verhält, dann kommen Sie doch in die Elternberatung und wir schauen zusammen, was Sie und Ihr Kind brauchen. Gerne unterstütze ich Sie dabei, wie Sie die Verhaltensweisen Ihres Kindes besser verstehen können und wir schauen, was Sie und Ihr Kind darin unterstützen kann, damit Sie Ihr Kind zukünftig noch anders in den Emotionen begleiten können und die Familiendynamik wieder entspannter wird. Das entlastet die Familie und die Last mit einem Kind kann wieder zur Lust mit dem Familienleben werden.

Ich arbeite mit der „Emotionellen Ersten Hilfe“ und der „Bindungsorientierten Körperpsychotherapie“ nach Thomas Harms, sowie mit der „Integrativen Babytherapie“ nach Matthew Appleton aus Bristol (eine Therapie mit dem Schwerpunkt auf frühkindliche Belastungen aus dem Zeitraum von der Schwangerschaft bis zum Alter von 4 Jahren. Behandelt werden mit dem Konzept Menschen jeglichen Alters mit frühkindlichen schwierigen Erfahrungen). Zusätzlich bin ich als GfG-Familienbegleiterin® und als „entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin“ (Begleitung von Familien mit Frühgeborenen und kranken Neugeborenen) ausgebildet worden.

### Ein Angebot von:

Babyzeit in Bremen

### Adresse:

Bremerhavener Straße 49/51  
28217 Bremen

### Ansprechperson:

Babette Wegehaupt

### Telefon:

0421 95 96 054

### E-Mail-Adresse:

[wegehaupt-fam@gmx.de](mailto:wegehaupt-fam@gmx.de)

### Internetadresse:

[www.babyzeit-in-bremen.de](http://www.babyzeit-in-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich