

## Elternkurs für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

### Starke Eltern – Starke Kinder

#### Elternkurs für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

In unseren Kursen werden Eltern in ihrem Selbstvertrauen und der eigenen Erziehungsfähigkeit gestärkt und darin unterstützt, die Beziehung zu ihren Kindern wertschätzend zu gestalten. Die Kurse finden in den Räumen des Kinderschutzbundes Bremen an der Schlachte 32 statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 85,- € pro Person bzw. 140,- € für Elternpaare.

#### Elternkurs ab September 2024 – Montagabend

Der Kurs beginnt am 02. September 2024, wird unterbrochen von den Herbstferien und endet am 25. November 2024. Die zehn Einheiten finden jeweils am Montag von 18:00 bis 20:30 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes Bremen an der Schlachte 32 statt.

**Termine:** immer montags 02. bis 30.09. + 28.10. bis 25.11.2024

**Uhrzeit:** 18 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Kinderschutzbund Bremen, Schlachte 32, 28195 Bremen

#### Elternkurs ab Oktober 2024 – Montagvormittag

Der Kurs beginnt am 21. Oktober 2024 und endet am 09. Dezember 2024. Die acht Einheiten finden jeweils am Montag von 9:30 bis 12:00 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes Bremen an der Schlachte 32 statt.

**Termine:** immer montags 21.10. bis 09.12.2024

**Uhrzeit:** 9:30 bis 12:00 Uhr

**Ort:** Kinderschutzbund Bremen, Schlachte 32, 28195 Bremen

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:** [www.dksb-bremen.de/eltern/elternkurse](http://www.dksb-bremen.de/eltern/elternkurse)

---

### „Starke Eltern – Starke Kinder“

ist unser Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn sie...

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

**Ein Angebot von:**

Kinderschutzbund Bremen e.V.

**Adresse:**

Schlachte 32  
28195 Bremen

**Telefon:**

0421 240 112 10

**E-Mail-Adresse:**

[info@dksb-bremen.de](mailto:info@dksb-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.dksb-bremen.de](http://www.dksb-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 02.09.2024, 18:00 – 20:30
- 21.10.2024, 09:30 – 12:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

85 € pro Person bzw. 140 € für Elternpaare