

## Elternratgeber Psychotherapie

### Mein Kind hat psychische Probleme – liegt das an mir?

Wenn Kinder psychische Probleme entwickeln, fragen sich Eltern deshalb oft, ob sie etwas falsch gemacht haben und ob sie dafür verantwortlich sind. Der „Elternratgeber Psychotherapie“ der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) liefert Informationen zu wichtigen Themen wie

- Mein Kind hat psychische Probleme
- Ablauf einer Psychotherapie

Er bietet zudem Hinweise zu altersspezifische Empfehlungen:

- Säuglings- und Kindesalter: Im Leben ankommen
- Kita-Alter: Das kann ich allein! Oder doch nicht?
- Grundschulalter: Endlich lesen und schreiben lernen
- Jugendalter: Wer bin ich?

### Schwerpunkte

- Wie Kinder Streit erleben
- Schulangst und Schulschwänzen
- Gewalt und Vernachlässigung
- Sexuelle Gewalt
- Psychisch kranke Eltern

### Erfahrungsberichte

- Damit Sie sich vorstellen können, was konkret passiert: Berichte über psychotherapeutische Behandlungen bei Kindern und Jugendlichen.

**Englisch:** Wenn Eltern kein Deutsch sprechen / **If Parents don't speak german**

**Zum Download** 

**Ansprechperson:**

Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)

**Internetadresse:**

[www.elternratgeber-psychotherapie.de/](http://www.elternratgeber-psychotherapie.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Kosten:**

kostenfrei