

## Erstmaßnahmen bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter

### Grundlagenkurs – Erstmaßnahmen bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis

Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen die eigene Hilflosigkeit. Jedes Jahr verunglücken in Deutschland mehr als 1,5 Millionen Kinder. Die meisten Kinderunfälle ereignen sich in den eigenen vier Wänden. Häufig ereignen sich Kindernotfälle im Kinderzimmer, dem Treppenhaus, im Bad, in der Küche, und nur knapp 10 Prozent aller Unfälle finden im Straßenverkehr statt. Wir möchten, dass Sie Ihre Kinder auf ihrem Lebensweg sicher begleiten, Kinder- und Säuglingsnotfälle lassen sich oft schon im Vorfeld verhindern.

#### Schwerpunkte des Kurses:

- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Herz – Lungen Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern
- Praktische Übungen an Phantomen

#### Präsenzkurse:

Samstag, 6. September 2025 (10-13 Uhr und 15-18 Uhr)

Samstag, 15. November 2025 (10-13 Uhr oder 15-18 Uhr)

Ort: Schulungsraum der Physiotherapie

#### Online-Kurse:

Dienstag, 9. Dezember 2025, 18.00 – 20.00 Uhr

*Kursleitung: Sabrina Erbut, Erste Hilfe Ausbilderin für Kinder, EPALS Instruktorin, Notfallsanitäterin und Trainerin*

oder

*Kursleitung: Julia Kerckhoff-Panzram, Erste-Hilfe Ausbilder am Kind, Fachkinderkrankenschwester für Intensiv und Anästhesie*

Kosten: Präsenzkurs pro Person 50 Euro (1 x 180 Min.), Online Kurs pro Person 27 Euro (1 x 120 Min.)

**Anmeldung per Mail:** [physicum@sjb-bremen.de](mailto:physicum@sjb-bremen.de), Fon (0421) 347-1385

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per Mail Ihren Namen, die genaue Adresse, die Mobilnummer sowie das voraussichtliche Entbindungsdatum, bzw. das Geburtsdatum Ihres Kindes mit an.

Falls es sich um einen Online Kurs handelt, erhalten Sie vor Kursbeginn einen Link, um an der Online Schulung teilnehmen zu können.

#### Ein Angebot von:

[Elternschule und physicum proFamily](#)

#### Veranstaltungsort:

Schulungsraum der Physiotherapie bzw. online

#### Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 54

28209 Bremen

**Telefon:**

0421 347 1385

**E-Mail-Adresse:**

[physicum@sjs-bremen.de](mailto:physicum@sjs-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Präsenzkurs pro Person 50 € (1 x 180 Min.), Online-Kurs pro Person 27 € (1 x 120 Min.)