

Fabel®-Kurs

Der Fabel-Kurs ist ein familienbegleitendes Baby-Eltern-Konzept, das als Gruppenangebot Eltern, Mütter oder Väter und ihr Baby von der 6. bis 10. Lebenswoche an durch das gesamte erste Lebensjahr begleitet. Er wird von einer ausgebildeten Familienbegleiterin® der Gesellschaft für Geburtsvorbereitung, Familienbildung und Frauengesundheit (GfG) angeboten und ist in drei Blöcke mit jeweils 10 Terminen unterteilt.

Der Kurs bietet

- eine anregende und geschützte Umgebung, in der sich die Babys nackt und frei im warmen Raum im eigenen Entwicklungstempo bewegen können
- Spiel- und Sinnesanregungen, Lieder und Beobachtungsaufgaben für die Eltern
- Information und Austausch über wichtige Themen, wie z. B. Stillen, Schlafrhythmus, Ernährung, Kinderkrankheiten, Gefühle, Organisation des Alltags, Veränderungen in der Partnerschaft, Geschwisterbeziehungen, Berufstätigkeit mit Kind.

Dienstag, 10.30 – 12.00 Uhr

Nächster Kursstart: 17.02.2026

Der Kurs findet an 30 Terminen (3×10 Termine) über das ganze Jahr verteilt statt.

Kosten: 90 Euro für insgesamt 30 Termine.

Kursleitung: Babette Wegehaupt

Anmeldung erforderlich unter 0421 361 82 84 oder hdf-walle@afsd.bremen.de

Ein Angebot von:

Haus der Familie Walle

Adresse:

Dünenstraße 2 - 4
28219 Bremen

Ansprechperson:

Andrea Overesch

Telefon:

0421 361 82 84

E-Mail-Adresse:

hdf-walle@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.afsd.bremen.de

Nächste Termine:

- 17.02.2026, 10:30 – 12:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

90 € (30 Termine)