

## Fahrradkurs für Frauen

- Kostenlose Teilnahme
- Keinerlei Vorkenntnisse nötig
- Spezielle Lernräder & Fahrradhelme vorhanden

Wir bieten euch gemeinsam mit dem ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.) vom **22. Juli bis 2. August 2024, täglich 10.00 – 12.00 Uhr** (werktags)

einen 10-tägigen Fahrradkurs für Frauen an. Frauen jeden Alters mit und ohne Flucht- oder Migrationshintergrund sind herzlich willkommen!

Ziel ist es, die Grundfähigkeit des Radfahrens zu erlernen. Der Kurs wird geleitet von einer Trainerin des ADFC, Übungsplatz wird das Schulgelände der Stichnahtschule sein.

Die Teilnahme an dem Kurs ist für euch kostenlos!

Eine **Anmeldung ist erforderlich** – telefonisch, per E-Mail oder persönlich:

Haus der Familie Obervieland

Eichelnkämpfe 11 | 28277 Bremen

Tel. 361 3385 | [hdf-obervieland@afsd.bremen.de](mailto:hdf-obervieland@afsd.bremen.de)

### Ein Angebot von:

[Haus der Familie Obervieland](#)

### Adresse:

Eichelnkämpfe 11

28277 Bremen

### Ansprechperson:

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken

### Telefon:

0421 361 3385

### E-Mail-Adresse:

[hdf-obervieland@afsd.bremen.de](mailto:hdf-obervieland@afsd.bremen.de)

### Internetadresse:

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

### Nächste Termine:

- 22.07.2024, 10:00 – 12:00
- 23.07.2024, 10:00 – 12:00
- 24.07.2024, 10:00 – 12:00
- 25.07.2024, 10:00 – 12:00
- 26.07.2024, 10:00 – 12:00

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Teilnahme kostenlos