

## Frauenschwimmen

Frauengesundheit in Tenever (FGT) bietet verschiedene Kurse und Angebote für Frauen runds Schwimmen

### Frauenbadezeit

Baden und Schwimmen fördert Ihre Gesundheit. Wir laden Frauen aus allen Kulturkreisen herzlich zum Schwimmen und Entspannen in das OTe Bad ein. Das Hallenbad ist nur für Frauen reserviert und von außen nicht einsehbar (Jungen nur bis 5 Jahre).

So können alle Frauen unter ihresgleichen und geschützt vor neugierigen Blicken das Schwimmen und Baden genießen. Auch das Aufsichtspersonal ist weiblich. In Kooperation mit den Bremer Bädern/OTe Bad.jeweils der letzte Samstag im Monat 12.30 bis 15.30 Uhr (außer in den Ferien)

**nächste Frauenbadezeit: siehe aktuelles Programm**

---

### Schwimmkurse nur für Frauen

Frauen aus einem Deutschkurs haben 2009 den Wunsch geäußert, dass sie gerne schwimmen lernen wollten. Seitdem werden Schwimmkurse in Kooperation mit dem OTe Bad organisiert und durchgeführt. Die Nachfrage ist unvermindert hoch. Das Frauenschwimmen und die Schwimmkurse haben die hochkarätig besetzte Jury für den Integrationspreis 2011 des Deutsch-Türkischen Netzwerks (DTN), einem Unternehmerverband überzeugt. Mit diesem von den Mitarbeiterinnen von FGT zum Teil hart erkämpften Angebot hat Frauengesundheit in Tenever den zweiten Platz erreicht. Herzlichen Dank an alle Beteiligten, den Initiatorinnen und Unterstützerinnen, der Kursleiterin und der Schwimmmeisterin, den Kolleginnen und Kollegen vom OTe Bad / Bremer Bäder.

**nächste Schwimmkurs: siehe aktuelles Programm**

### Wassergymnastik für Frauen aller Kulturen

Dieses ist ein in 2013 erstmalig umgesetztes Angebot in Kooperation mit der Allgemeinen Ortskrankenkasse (AOK) Bremen / Bremerhaven. Wir freuen uns sehr über diese nun geglückte Zusammenarbeit. Jetzt können auch die oft vielfach belasteten Frauen aus unserem Stadtteil an kostengünstigen Präventionskursen teilnehmen. Die Kurse im OTe Bad waren innerhalb von zwei Tagen nach Bekanntgabe durch Handzettel, die in Tenever verteilt wurden, mehr als ausgebucht.

**nächste Wassergymnastikkurs: siehe aktuelles Programm**

#### Ein Angebot von:

Frauengesundheit in Tenever (FGT)

#### Adresse:

Koblenzer Straße 3a  
(unter dem OTe Bad)  
28325 Bremen

#### Telefon:

0421 40 17 28

**E-Mail-Adresse:**

[kontakt@frauengesundheitintenever.de](mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de)

**Internetadresse:**

[www.frauengesundheitintenever.de](http://www.frauengesundheitintenever.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos