

## Frauen\*zentrum

Besondere Lebensereignisse wie die Trennung von Partner\*innen oder anderen wichtigen Bezugspersonen, die Geburt eines Kindes oder der Tod einer nahestehenden Personen sowie weitere private oder berufliche Krisen können das Bangen um die eigene Existenz und (finanzielle) Unabhängigkeit noch einmal verstärken.

Da kann es oft hilfreich sein, Unterstützung zu bekommen oder sich auszutauschen.

Wir beraten vertraulich (auf Wunsch anonym), unabhängig und professionell bei Fragen rund um

- Existenzsicherung und Sozialleistungen (ALG I/II, Wohngeld, Grundsicherung) sowie in Bezug auf Familienleistungen (Kindergeld, Elterngeld, Unterhalt(svorschuss)).
- Eine unabhängige(re) finanzielle Situation und in Bezug auf eine langfristige (wirtschaftliche) Stabilisierung
- Das Zurechtkommen mit wenig Geld und knappen Ressourcen sowie den Umgang mit Vorurteilen gegenüber dem Wohnen im „falschen“ Viertel oder dem Kaufen der „nicht mehr angesagten Klamotten“
- Den Umgang mit Partner\*innen, Angehörigen oder Freund\*innen, die versuchen finanzielle Abhängigkeit herzustellen und aufrechtzuerhalten oder Sie über Geldmittel kontrollieren oder manipulieren

Neben dem Beratungsangebot wollen wir künftig wieder Möglichkeiten zum Austausch und zur Selbsthilfe geben. Sprechen Sie uns bei Bedarf gerne an.

---

Kornstr. 13

28201 Bremen

**Freitag** 9.00-12.00 Uhr sowie 13.30 – 15.30Uhr

Tel. 0421-53 28 89

E-Mail: [frauenzentrum@solidarische-hilfe.de](mailto:frauenzentrum@solidarische-hilfe.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Weitere Informationen befinden sich auf unserem [Flyer](#) .

Further informations you can find on our [flyer](#) .

---

Das \* hinter Frauen steht für die Vielfältigkeit von Identitäten sei es in Kategorien wie Geschlecht (z.B. cis, trans\*, inter\*) oder auch Kultur, Klassenzugehörigkeit, körperliche Ausgangslage. Als Frauen sind alle jene Menschen zu verstehen, die sich selber als Frauen definieren. Wir sind ansprechbar für alle Frauen\* und Personen die aufgrund ihres Geschlechts oder geschlechtlicher Zuschreibungen Beratungs-, Unterstützungs- oder Austauschbedarf in Bezug auf unsere Beratungsthemen haben.

**Ein Angebot von:**

[Solidarische Hilfe e.V.](#)

**Adresse:**

Kornstraße 13  
28201 Bremen

**Telefon:**

0421 53 28 89

**Internetadresse:**

[www.solidarische-hilfe.de/](http://www.solidarische-hilfe.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren

**Kosten:**

kostenfrei