

## Freitagsgruppe

Ein offenes Gruppenangebot für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen

**Ziel: Konsumreduktion bzw. Erhalt der Abstinenz**

Angebot:

- Informationen über das Bremer Hilfsangebot bekommen
- Anderen Umgang mit Suchtdruck erlernen
- Zusammenhang Gefühle/Drogen besprechen
- „nicht alleine sein“ mit den Erlebnissen aus dem vorherigen Heimatland und in Deutschland
- Gemeinsam Ideen entwickeln für den Umgang mit schwierigen Situationen
- Es wird in einfacher Sprache gesprochen und gegenseitig übersetzt, bis alle auf dem gleichen Stand sind.

Uns ist es wichtig eine Atmosphäre zu schaffen, in der die Menschen sich wohl fühlen. Wir entwickeln gemeinsam Ideen, wie mit schwierigen Situationen umgegangen werden kann. Wir arbeiten viel mit Bildern und Symbolen und helfen uns gegenseitig beim Übersetzen.

**Voranmeldung erwünscht.**

### Ein Angebot von:

Ambulante Suchthilfe Bremen

### Adresse:

Bürgermeister-Smidt-Straße 35  
Suchthilfezentrum Mitte  
28195 Bremen

### Ansprechperson:

Nicole Britzke

### Telefon:

0421 98 979 12 / 0170 93 41 202

### E-Mail-Adresse:

[nicole.britzke@ash-bremen.de](mailto:nicole.britzke@ash-bremen.de)

### Internetadresse:

[ash-bremen.de](http://ash-bremen.de)

### Nächste Termine:

- 28.06.2024, 11:00 – 12:30
- 05.07.2024, 11:00 – 12:30
- 12.07.2024, 11:00 – 12:30
- 19.07.2024, 11:00 – 12:30
- 26.07.2024, 11:00 – 12:30

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Kostenfrei