

Fröbel Elternakademie

Digitales Angebot für Familien bei Fröbel – für ein gutes Miteinander

Freie Nachmittage ohne Hort

Online | 22. Januar 2026 | 19.30 – 21.30 Uhr

Plötzlich ist der Nachmittag frei und damit auch voller Fragen: Was braucht mein Kind, um gut allein zurechtzukommen? Wie kann ich Vertrauen aufbauen, wenn ich selbst noch Bauchschmerzen habe? Welche Routinen, Absprachen und Fähigkeiten helfen, den neuen Alltag zu gestalten? Ein Abend mit Impulsen, Austausch und Raum für Ihre Fragen – für alle Eltern, deren Kinder bald (oder schon) „zu groß für den Hort“ sind.

In dieser Veranstaltung sprechen wir darüber:

- wie Familien diesen Übergang gelassen begleiten können,
- welche praktischen Tipps und Alternativen es zur Nachmittagsbetreuung gibt,
- wie Kinder Freundschaften und Freizeit selbstständig gestalten lernen,
- wie Eltern ihre Kinder auf mehr Eigenständigkeit vorbereiten können.

Anmeldung

Bindung und Beziehung aufbauen im Säuglings- und Kleinkindalter

Online | 29. Januar 2026 | 19.30 – 21.30 Uhr

Viele Eltern fühlen sich dabei unter Druck, alles „richtig“ machen zu müssen. Dabei geht es vor allem darum, eine gute Bindung und Beziehung aufzubauen – die Grundlage für eine gesunde Entwicklung. Doch wie gelingt das, wenn das Kind noch nicht spricht? Und was nimmt es in den ersten drei Jahren überhaupt wahr?

Eltern haben meist ein feines Gespür für ihr Kind, dennoch kann Begleitung und Ermutigung in dieser intensiven Zeit sehr hilfreich sein. Genau darum geht es in dieser Veranstaltung: Wir stärken Eltern darin, ihren eigenen Weg im Elternsein zu finden und eine sichere, liebevolle Beziehung zu ihrem Baby oder Kleinkind zu gestalten – mit mehr Gelassenheit und Freude statt Druck und Unsicherheit. Auch individuelle Fragen und Themen finden hier Raum.

Anmeldung

Making Family Life Easier / Familienalltag entspannt gestalten (Veranstaltung auf Englisch)

Online | 3. Februar 2026 | 14.00 – 16.00 Uhr

Every parent has been there: Your child digs in their heels just when you need to get things done, and the clock is ticking. Discover simple, effective ways to get your child on board when it really matters – and how a shift in mindset can turn stressful moments into calm, connected ones.

Anmeldung

Resilienz bei Kindern fördern

Online | 9. Februar 2026 | 14.30 – 16.30 Uhr

Stress, Frust oder Enttäuschungen gehören zum Leben – auch für Kinder. Manche stecken solche Situationen besser weg als andere. Diese innere Stärke nennt man Resilienz. Sie hilft, schwierige Zeiten zu überstehen und daraus sogar Kraft zu schöpfen.

In dieser Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie die psychische Widerstandskraft ihrer Kinder stärken können – im Alltag, in der Schule und in herausfordernden Situationen. Dabei geht es um praktische Impulse, kleine Alltagsstrategien und das Verständnis, was Kinder wirklich stark macht.

Anmeldung

Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten

Online | 23. Februar 2026 | 19.30 – 21.30 Uhr

Manche Kinder fühlen intensiver, reagieren empfindlicher auf Reize und brauchen im Alltag besondere Begleitung. Oft werden sie als „gefühlsstark“ oder „hochsensibel“ beschrieben – Begriffe, die Eltern manchmal verunsichern, aber auch neue Perspektiven eröffnen.

In dieser Veranstaltung geht es darum, was Hochsensibilität bei Kindern bedeutet, wie man sie erkennen kann und wie Eltern ihr Kind im Alltag liebevoll unterstützen können. Neben einem kurzen Einblick in wissenschaftliche Erkenntnisse gibt es viele praktische Tipps, Beispiele und Raum für Austausch – damit gefühlsstarke Kinder in ihrer Feinfühligkeit und Stärke gut wachsen können.

Anmeldung

Übergang vom Kindergarten zur Grundschule

Online | 24. Februar 2026 | 14.30 – 16.00 Uhr

Der Wechsel von der Kita in die Grundschule ist ein spannender und wichtiger Schritt für Kinder und ihre Familien. Diese neue Lebensphase bringt viele Veränderungen, Erwartungen und manchmal auch Unsicherheiten mit sich.

Bei Fröbel wurde dieses Thema im Rahmen eines großen Projektes intensiv aufgearbeitet – gemeinsam mit Fachkräften, Fachberatungen und Leitungen, um Familien bestmöglich in diesem Übergang zu unterstützen.

In dieser Veranstaltung sprechen wir darüber:

- was der Übergang für Ihr Kind und Sie als Eltern bedeutet,
- welche neuen Herausforderungen und Chancen entstehen,
- wie Sie Ihr Kind auf diesem Weg gut begleiten können.

Anmeldung

Diversitätsbewusste Begleitung von Kindern

Online | 17. März 2026 | 14.00 – 16.00 Uhr

Kinder wachsen in vielfältigen Lebenswelten auf – und begegnen dabei täglich Diversität. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, sich selbst und andere wertschätzend wahrzunehmen, Unterschiede positiv zu erleben und Toleranz zu entwickeln?

Die Veranstaltung lädt Eltern ein, über eigene Erfahrungen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam zu reflektieren, wie Kinder diversitätssensibel und stärkend begleitet werden können. Zudem geht es darum, wie wir solidarisch miteinander umgehen und Kinder darin unterstützen können, Diskriminierungen wahrzunehmen und sich aktiv dagegen einzusetzen. Gemeinsam entwickeln wir alltagsnahe Handlungsstrategien und stärken das Bewusstsein für Vielfalt in der Familie.

Anmeldung

Windelfrei ab Geburt

Online | 19. März 2026 | 10.00 – 12.00 Uhr

In vielen Teilen der Welt wachsen Babys ganz ohne Windeln auf – auch hier ist das möglich. Unsere Babys kommen von Natur aus sauber auf die Welt, doch dieses Wissen ist bei uns fast verloren gegangen.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie der Einstieg in ein windelfreies Leben leicht gelingen kann, wie die sogenannte Elimination Communication (Windelfrei) die Eltern-Kind-Beziehung stärkt und ganz nebenbei einen Beitrag zum Umweltschutz leistet – entspannt, ohne Druck und mit Freude am gemeinsamen Ausprobieren.

Für Schwangere, Partner*innen sowie Eltern von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr.

Anmeldung

Familienfinanzen mit Kindergeld.Plus

Online | 17. März 2026 | 14.00 – 16.00 Uhr

Viele Familien wissen nicht, dass sie Anspruch auf finanzielle Unterstützung vom Staat haben. Auch wenn die Eltern arbeiten, können viele Familien mehrere hundert Euro pro Monat zusätzlich erhalten. In dieser Veranstaltung geben Expert*innen der Plattform Kindergeld.Plus einen verständlichen Überblick über zentrale Sozialleistungen für Familien, wie Kinderzuschlag, Wohngeld, Unterhaltsvorschuss oder Bürgergeld. Sie zeigen, wie Familien mithilfe der digitalen Plattform schnell prüfen können, welche Leistungen ihnen zustehen, und wie Anträge unkompliziert gestellt werden.

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden über Microsoft Teams statt. Sie erhalten einige Tage vor der Veranstaltung einen Link zur Besprechung.

Ein Angebot von:

FRÖBEL Bildung und Erziehung gGmbH

Veranstaltungsort:

online über Microsoft Teams

Ansprechperson:

Christin Schröder

E-Mail-Adresse:

elternakademie@froebel-gruppe.de

Internetadresse:

www.froebel-gruppe.de/elternakademie

Nächste Termine:

- 17.03.2026, 14:00 – 16:00
- 19.03.2026, 10:00 – 12:00
- 26.03.2026, 12:00 – 14:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenlos