

## Frühkindliche Bewegungsförderung

### Aktivitäten für Mütter und Kinder

#### Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

- gemeinsam den Spaß an der Bewegung entdecken
- durch die vielfältigen Aktivitäten wird die Selbstwahrnehmung der Kinder unterstützt und gefördert
- auf spielerische Art und Weise können die individuellen Bewegungsabläufe innerhalb der Bewegungssicherheit der Kinder gefördert werden
- verschiedene Bewegungsspiele für die Kinder unterstützen neben der Motorik auch das Spiel mit anderen Kindern
- aktive Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch der Eltern untereinander bei Kaffee und Tee

#### Donnerstag, 9.00 – 11.00 Uhr

im Haus der Familie Horn-Lehe/Borgfeld/Oberneuland

*Kursleitung: Saskia Kracke (Prä- und Postnatale Fitnesstrainerin)*

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Anmeldung und nähere Informationen** unter Tel. 0176 4236 2937 oder per E-Mail an [hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de](mailto:hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de)

#### Ein Angebot von:

[Haus der Familie Horn-Lehe](#)

#### Adresse:

Am Lehester Deich 17  
28357 Bremen

#### Ansprechperson:

Meryem Yigin

#### Telefon:

0176 4236 2937

#### E-Mail-Adresse:

[hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de](mailto:hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de)

#### Internetadresse:

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

Teilnahme kostenlos