familiennetz bremen

Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitung bereitet Sie mit Atemübungen und Entspannung, Wehenpositionen, Gebärhaltungen, Massagen, Becken- und Beckenbodenübungen sowie Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganz praktisch auf die Geburt vor. Es werden die verschiedenen Geburtsphasen besprochen und praktische Übungen dazu gemacht sowie Methoden zur Schmerzbewältigung vorgestellt.
Der Kurs umfasst 4, 5 oder 6 Termine. Hiervon ist an 10 Stunden, verteilt auf 3 – 5 Termine, die Teilnahme des Partners erwünscht und möglich. Ein Abend ist Frauenabend.
Mit diesem Kurs können Sie ab der 25. SSW beginnen und sollten ihn vor der 38. SSW beendet haben.
Die Kursgebühr für die Frau wird von der Kursleiterin mit der Krankenkasse direkt abgerechnet, Privatversicherte erhalten eine Rechnung. Die Gebühr für den Partner wird vorab bezahlt. Die Partner erhalten nach dem Kurs eine Teilnahmebescheinigung, die sie bei ihrer Krankenkasse zur Erstattung der Gebühren einreichen können.
Zusätzlich findet ein Vorbereitungskurs zum Thema Stillen (Stillvorbereitung) statt, sowie ein Säuglingspflegekurs, deren Inhalte nicht Thema des Geburtsvorbereitungskurses sind. Bitte melden Sie sich zu diesen Terminen separat an.
Termine bitte erfragen
Ort: Bethanienhaus, Hemmstraße 152
Kursleiterin: Hebamme Isabelle Zimmer
Kosten: 175 € Partnergebühr

Ein Angebot von:
Bremer Hebammengemeinschaft
Veranstaltungsort:
Bethanienhaus
Adresse:
Hemmstraße 152
28215 Bremen
E-Mail-Adresse:
info@bremerhebammengemeinschaft.de
Internetadresse:
www.bremerhebammengemeinschaft.de
Nächste Termine:
- 28.11.2024

Anmeldungsinfo:
Anmeldung erforderlich
Kosten:
175 € Partnergebühr