

## Geburtsvorbereitung

Die Geburt eines Kindes ist eines der wichtigsten Momente im Leben einer Frau. Trotz einer Vielzahl an Informationen sind werdende Eltern heute häufig verunsichert oder ängstlich.

Wir wollen Ihnen Fakten aus erster Hand und vernünftige Tipps vermitteln, so dass Sie sich am Ende dieses Kurses bestmöglich auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet fühlen.

### **Folgende Themen werden wir u.a. besprechen:**

- Geburt (Phasen / Mechanik / Positionen)
- Wehen (Entstehung / Arten / Erlernen einer effektiven Atemtechnik)
- Möglichkeiten der Schmerzbewältigung (Massage / Bewegung / Schmerzmittel)
- mögliche medizinische Interventionen im Kreißaal (Einleitung / MBU / KSE / VE)
- Was ist anders bei einem Kaiserschnitt?
- Anleitung zum einfachen Stillbeginn
- Erlernen des Handlings eines Neugeborenen
- Wochenbett? Was ist das eigentlich?

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 50 €

Kursort: Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen Nord

Kurstyp: für Schwangere

Kursleitung: Ute Behrens

---

### Nächste Termine:

Geburtsvorbereitungskurs (20.2.2024 – 2.4.2024) – *ausgebucht* –

Geburtsvorbereitungskurs (9.4.2024 – 14.5.2024) – *ausgebucht* –

Geburtsvorbereitungskurs (21.5.2024 – 25.6.2024) – *ausgebucht* –

### [Weitere Kurstermine und Anmeldung](#)

#### **Ein Angebot von:**

HebammenZentrum Bremen-Nord

#### **Veranstaltungsort:**

Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen Nord

#### **Adresse:**

Hammersbecker Straße 228

28755 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Hans-Wendt-Stiftung

#### **Telefon:**

0421 989 90 696

#### **E-Mail-Adresse:**

[hebammenzentrum-nord@hwst.de](mailto:hebammenzentrum-nord@hwst.de)

**Internetadresse:**

[www.hebammenzentrum-bremen.de/](http://www.hebammenzentrum-bremen.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

wird von Krankenkassen bezahlt