

Geburtsvorbereitung (Bremen-Nord)

Die Geburt eines Kindes ist einer der wichtigsten Momente im Leben einer Frau.

Trotz einer Vielzahl an Informationen sind werdende Eltern heute häufig verunsichert oder ängstlich.

Wir wollen Ihnen Fakten aus erster Hand und vernünftige Tipps vermitteln, so dass Sie sich am Ende dieses Kurses bestmöglich auf die Geburt Ihres Kindes vorbereitet fühlen.

Folgende Themen werden wir u.a. besprechen:

- Geburt (Phasen / Mechanik / Positionen)
- Wehen (Entstehung / Arten / Erlernen einer effektiven Atemtechnik)
- Möglichkeiten der Schmerzbewältigung (Massage / Bewegung / Schmerzmittel)
- mögliche medizinische Interventionen im Kreißsaal (Einleitung / MBU / KSE / VE)
- Was ist anders bei einem Kaiserschnitt?
- Anleitung zum einfachen Stillbeginn
- Erlernen des Handlings eines Neugeborenen
- Wochenbett? Was ist das eigentlich?

Geburtsvorbereitungskurs mittwochs

(6 Termine je Kurseinheit)

Dieser Kurs findet immer mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr im Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen-Nord statt.

Kursleitung: Hebamme Milena Walker

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 50 €

[Zur Anmeldung >>](#)

Geburtsvorbereitungskurs donnerstags

(7 Termine je Kurseinheit)

Dieser Kurs findet immer donnerstags von 18.00 – 20.00 Uhr im Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen-Nord statt.

Kursleitung: Hebamme Annalee Kaiser

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 30 €

[Zur Anmeldung >>](#)

Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende

(2 Termine je Kurseinheit)

Dieser Kurs findet immer am Wochenende (Samstag + Sonntag) von 10.00 – 16.00 Uhr im Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen-Nord statt.

Kursleitung: Hebamme Susanne Toth

Kosten: wird von Krankenkassen bezahlt

Partnergebühr: 120 €

[Zur Anmeldung >>](#)

Ein Angebot von:

HebammenZentrum Bremen-Nord

Eltern-Zentrum (Elternschule) am Klinikum Bremen-Nord

Veranstaltungsort:

Eltern-Zentrum im Klinikum Bremen Nord

Adresse:

Hammersbecker Straße 228

28755 Bremen

Ansprechperson:

HebammenZentrum Nord

Telefon:

0421 989 90 696

E-Mail-Adresse:

hebammenzentrum-nord@hwst.de

Internetadresse:

www.hebammenzentrum-bremen.de

Nächste Termine:

- 09.05.2026, 10:00 – 14:00
- 11.06.2026, 18:00 – 20:00
- 13.06.2026, 15:00 – 19:00
- 08.07.2026, 18:00 – 20:00
- 22.08.2026, 10:00 – 14:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

siehe Beschreibung