

Geburtsvorbereitung für Frauen mit 3 Partnerstunden

Wochenendseminar

Samstag und Sonntag, 9.00 – 16.00 Uhr

Kursleitung: Anne Glaser

Geburtsvorbereitung im Elterngarten am DIAKO ist mehr als nur Schwangerschaftsgymnastik: In den Kursen erhalten Sie wertvolle Informationen rund um die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Baby. Sie erlernen Atem- und Entspannungsübungen und erfahren, wie Sie mit den Schmerzen unter den Wehen umgehen können. Das Ziel ist eine gute Vorbereitung auf die Geburt und darauf, wie Sie den Geburtsverlauf mitgestalten können. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, andere Frauen oder Paare kennenzulernen und sich über ihre Erfahrungen auszutauschen. Ihr Partner hat die Möglichkeit für 3 Stunden dazu zu kommen.

Termine:

07.09. + 08.09.2024

23.11. + 24.11.2024

Ein Angebot von:

[DIAKO Gesundheitsimpulse](#)

Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408
(Seminarhaus im Park)
28239 Bremen

Ansprechperson:

Saskia Hannappel, Heidrun Pundt

Telefon:

0421 6102 2101

E-Mail-Adresse:

gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Internetadresse:

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse

Nächste Termine:

- 07.09.2024
- 23.11.2024

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich