

Gestose-Beratung

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen* mit bzw. nach einer hypertensiven Schwangerschaftserkrankung (Präeklampsie, HELLP-Syndrom, vorzeitige Plazenta-Ablosung, SGA, Schwangerschaftshochdruck) und an Frauen*, die eine Schwangerschaft planen bei bekannten Risikofaktoren wie z.B. Bluthochdruck oder Gerinnungsstörungen.

Schwangerschaft und Geburt markieren zentrale Umbrüche im Leben von Frauen* und ihren Familien – selbst wenn sie medizinisch unauffällig verlaufen. Frauen*, die von hypertensiven Schwangerschaftserkrankungen betroffen sind, erleben zusätzlich zu diesen Umbrüchen noch eine Vielzahl weiterer Bewältigungsaufgaben: Der Umgang mit der Krankheit, mit unmittelbaren und mittelbaren körperlichen, psychischen und sozialen Folgen und nicht zuletzt die Frage nach der weiteren Familienplanung.

In der Beratung werden Frauen* nach Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen bestärkt und unterstützt, Erlebtes zu verarbeiten und lösungsorientiert Strategien für die kurz- und langfristige gesundheitliche Selbstfürsorge zu erarbeiten.

Konkret kann dies beinhalten:

- Beratung zu medizinischen oder therapeutischen Abklärungs- und Vorsorgestrategien (ggf. auch für die Planung weiterer Schwangerschaften)
- Erarbeitung psychischer und sozialer Stärkungsstrategien für eventuell folgende Schwangerschaften
- Beratung zu den körperlichen Folgen einer Schwangerschaft mit Komplikationen.
- Beratung zur Verarbeitung der psychosozialen Belastungen, die durch die Gestose-Schwangerschaft und ihre Folgen entstehen können.
- Unterstützung beim Verstehen der Wechselwirkungen von Körper und Psyche nach schweren und traumatisierenden Geburtssituationen
- Suche nach sozialen, psychischen und körperlichen Ressourcen, um Erlebtes zu bewältigen, um Vertrauen in den Körper zu fassen.
- Erarbeitung eines individuellen Selbstfürsorgekonzeptes
- Anregung zur Vernetzung in Selbsthilfegruppen mit anderen Betroffenen

Termine nach Absprache

Leitung: Marina Moor

Ein Angebot von:

Haus der Familie Mitte

Adresse:

Fehrfeld 7
28203 Bremen

Telefon:

0421 70 39 37

E-Mail-Adresse:

hdf-mitte@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.afsd.bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenfrei