

## Hebammensprechstunde

### Sicherer Start in den neuen Lebensabschnitt

Das SOS-Kinderdorf Worpswede bietet in Kooperation mit der Frühberatungsstelle Bremen-Nord in den Quartieren Grambke und Grohn werdenden Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Beratung und Unterstützung an.

#### **1 + 1 = 3**

Eine Schwangerschaft und die Geburt sind einschneidende Erlebnisse. In der Hebammensprechstunde können Paare in entspannter Atmosphäre ihre Fragen stellen und gemeinsam Lösungen für den Alltag entwickeln.

Eine Hebamme beantwortet liebevoll alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt sowie kindliche Gesundheit, Entwicklung und Förderung.

Währenddessen können die Säuglinge und Kleinkinder auf einer Krabbeldecke die Welt entdecken. Selbstverständlich ist jede Beratung vertraulich und kostenfrei.

#### **Gesunde Ernährung von Anfang an**

Abwechselnd bietet die Hebamme eine Hebammensprechstunde und eine „Kleine Kinderküche“ an. In der Kinderküche erhält das Thema Ernährung einen besonderen Raum. Neben und nach dem Stillen beginnt die Beikost und Bedeutung der Familienrituale beim Essen gewinnen an Bedeutung. In diesem Rahmen können Fragen zur Kleinkind-Ernährung gestellt, Rezepte ausgetauscht und probiert werden.

#### **Termine**

Die aktuellen Termine der Sprechstunden in Grambke und Grohn erfahren Sie direkt bei der Frühberatungsstelle Bremen-Nord unter 0421 69 00 91 46.

Bei Bedarf können Sie einen Einzeltermin vereinbaren.

Alle Treffen finden selbstverständlich unter Einhaltung der geltenden Corona-Hygieneregeln statt.

#### **Ihre Ansprechpartnerinnen**

Maren Lilje

Leiterin SOS-Kinder- und Familienzentrum GROWN

Telefon: 04792 93 32 690

maren.lilje@sos-kinderdorf.de

Pia Klüh

Stellvertretende Kita-Leiterin

SOS-Kinder- und Familienzentrum GROWN

Telefon: 04792 93 32 689

pia.klueh@sos-kinderdorf.de

#### **Ein Angebot von:**

SOS-Kinderdorf Worpswede

Frühberatungsstelle Nord

#### **Ansprechperson:**

Maren Lilje, Pia Klüh

**Telefon:**

04792 93 32 690

**E-Mail-Adresse:**

[maren.lilje@sos-kinderdorf.de](mailto:maren.lilje@sos-kinderdorf.de)

**Internetadresse:**

[www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-worpswede/](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-worpswede/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Kostenfrei