

## Inline Skate Kurse

für Kinder ab 4 Jahren

Kurs 1 Anfänger: Basiswissen wie Bremstechnik, Sturztechnik und Fortbewegung – je nach Leistungsstand!

Kurs 2 Fortgeschrittene: Slalom, Rückwärts fahren, vorwärts Übersetzen und Hindernisse überwinden – je nach Leistungsstand!

**Montag, Mittwoch und Freitag ab 10 Uhr und ab 15 Uhr nur nach Absprache**

**Samstag, und Sonntag ab 10 Uhr nur nach Absprache**

Ort: Ochtum Park links der Weser

Treffpunkt ist 28259 Bremen, Norderländer Straße 96 gegenüber auf dem Parkplatz

Kosten: Je Teilnehmer 30,00 €

Bitte mitbringen: Inline Skates, Helm und Protektoren

Leihhausrüstung 10 €: Inliner, Helm und Protektoren sind vorhanden nach Absprache

### **Veranstaltungsort:**

Ochtum Park links der Weser

### **Adresse:**

Norderländer Straße 96

28259 Bremen

### **Ansprechperson:**

Frank Gayde Personal Training

### **Telefon:**

0421 582508

### **E-Mail-Adresse:**

[info@gayde-personaltraining.de](mailto:info@gayde-personaltraining.de)

### **Internetadresse:**

[www.gayde-personaltraining.de](http://www.gayde-personaltraining.de)

### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

30 € pro Person