

## Interventionsprogramm „STEEP™

### **Für gute Elternschaft von Anfang an**

Die Geburt eines Babys verändert vieles im Leben. Manchmal fällt es schwer, mit diesen grundlegenden Veränderungen umzugehen. Daher unterstützen wir Mütter und ihre Kinder bei ihrem Start in die gemeinsame Zukunft, um eine sichere Mutter-Kind-Bindung aufzubauen: STEEP™ bedeutet Steps Towards Effective and Enjoyable Parenting und ist ein Interventionsprogramm zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.

Das Kindeswohl steht dabei an oberster Stelle. Das Programm startet idealerweise im letzten Schwangerschaftsdrittel und wird bis zum zweiten Geburtstag des Kindes fortgesetzt. Wenn das Leben mit einem Baby schwierig ist, suchen wir gemeinsam mit den Müttern nach Lösungen. Sie werden dazu ermutigt, Belastendes aus der Biografie loszulassen und in der Erziehung neue Wege zu gehen.

So können sie die Beziehung zu ihrem Kind verbessern. Unsere Haltung ist stets wertschätzend, respektvoll und ressourcenorientiert. Wir begegnen den Eltern auf Augenhöhe und bestärken sie als Experten für ihre Kinder.

### **ZIELE VON STEEP™ SIND:**

- Die Freude am Kind und am Elternsein fördern
- Eine gesunde, realistische Einstellung zu Schwangerschaft, Geburt und Kindererziehung entwickeln
- Ein besseres Verständnis der kindlichen Entwicklung und realistische Erwartungen an das kindliche Verhalten
- Feinfühligkeitsreaktionen auf Zeichen und Signale des Kindes fördern
- Die Eltern dazu befähigen, die Welt mit den Augen des Kindes zu sehen
- Eine sichere häusliche Umgebung schaffen
- Soziale Unterstützungsnetze der Familie erkennen und stärken
- Die Mütter darin unterstützen, eigene Ressourcen zu erkennen und zu nutzen
- Die Auseinandersetzung mit biographischen Aspekten der Mütter

### **Methoden:**

#### **Hausbesuche:**

Die STEEP™-Beraterin nimmt sich Zeit, um auf alle individuellen Fragen und Anliegen einzugehen.

#### **Videoaufnahmen:**

„Wir glauben, was wir sehen“ – Die STEEP™-Beraterin filmt kurze Sequenzen der Mutter-Kind-Interaktion. Dabei steht nicht Kritik im Vordergrund, vielmehr finden wir gemeinsam heraus, wo der Kontakt zwischen Mutter und Kind besonders gut gelingt.

#### **Zielgruppe**

Schwangere Frauen und Mütter mit Babys. Das Programm für ist vor allem für junge Mütter gedacht, die ihr erstes Kind bekommen (haben). Es bezieht Väter mit ein.

Wir bieten STEEP™ im Rahmen der Ambulanten Hilfen an – SPFH (§31, §27,2), BJW (§34).

## Zum Projekt

**Ein Angebot von:**

[Afj e.V. Kinder- und Jugendhilfe in Bremen](#)

**Ansprechperson:**

Ilana Hirsch, Helga Egbers, Kerstin Rehmstedt

**Telefon:**

0421 696 811-76 + 0421 414 418

**Internetadresse:**

[afj-jugendhilfe.de](http://afj-jugendhilfe.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen