

## Join us

### Internationales Café

Offenes Café als niedrigschwellige und für alle erreichbare Anlaufstelle

- Freizeitangebote unter Anleitung von Menschen mit Migrationsgeschichte.
- Unterstützung in Alltags-/ Behördenangelegenheiten
- Empowerment-Workshops z.B. für Frauen und Neuzugewanderte

---

Jeden Dienstag und Donnerstag von 16 bis 18 Uhr (Kaffee, Tee & Kekse gratis)

<https://familiennetz-bremen.de/veranstaltungen/internationales-cafe/>

### **Freizeitangebote & Empowerment**

I. Freizeit-Workshops:

Trommelkurs, Musikgruppe, Kochkurs, Theater, Nähwerkstatt.

In Planung: Samba-Tanzgruppe, PC-Beratung

II. Empowerment:

- Unterstützung und Ermutigung im Café und in Einzelgesprächen
- Empowerment-Workshops für Frauen

III. Veranstaltungen:

- Info-Veranstaltungen für Ukrainer:innen
- Fest der Frauen
- Netzwerkcafé mit Kooperationspartner:innen
- World Café zum Thema Ausbildung & EQ für Migrant:innen

---

### **Teilnehmende**

- anfangs überwiegend junge Männer aus Gambia und Guinea (durch Kooperation mit dem deutsch-gambischen Verein)
- später ehemalige Kund:innen der Arbeitsagentur (aus Syrien, Afghanistan, Iran, Irak, Eritrea, Somalia)
- westafrikanische Familien aus Gröpelingen
- seit 2022 mehr Frauen und ältere Teilnehmende, auch aus Lateinamerika
- monatlich ca. 200 Kontakte mit Menschen aus über 40 Ländern
- Zugang überwiegend durch Weiterempfehlung und durch Kooperation mit Migrant:innenorganisationen

#### **Ein Angebot von:**

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

#### **Adresse:**

Beim Ohlenhof 10  
28239 Bremen

**Telefon:**

0421 69 14 580

**E-Mail-Adresse:**

[nachbarschaftshaus@web.de](mailto:nachbarschaftshaus@web.de)

**Internetadresse:**

[na-bremen.de](http://na-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen