

## Jugend Tanz Tage

### Ferienangebot

### für Kinder im Alter von 8 – 13 Jahren

Steigerung des Selbstbewusstseins, indem man lernt, die eigenen Grenzen und die des anderen zu erkennen und anzuerkennen. Dies gilt sowohl für die persönliche Entwicklung, als auch für die Förderung eines respektvollen und harmonischen Miteinanders. Schulung der Wahrnehmungsfähigkeiten und Sensibilisierung des Körperausdrucks. Entdeckung von eigenen Ressourcen und Potenzialen, das Vertrauen ins Bauchgefühl stärken und die Fähigkeit zur Selbstwirksamkeit in der Gruppe fördern.

#### Termine und Zeiten:

1. Woche: 7.-11. Oktober 2024

2. Woche: 14.-18. Oktober 2024

#### **Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr**

Abschlusspräsentation Freitags um 15.00 Uhr für Freunde und Familie.

Veranstaltungsort: etage, Bahnhofstraße 12, 28195 Bremen

**Anmeldung unter [info@etage-bremen.de](mailto:info@etage-bremen.de) oder Tel. 0421 4601830**

Kosten: 200 € pro Woche. Mit Obst und Snacks und Mittagessen.

Bitte mitbringen: bequeme Klamotten, Sport- oder Tanzschuhe, kleines Frühstück und Trinkflasche.

#### **Veranstaltungsort:**

etage° Bremen

#### **Adresse:**

Bahnhofstraße 12

28195 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Eva Raquet

#### **Telefon:**

0421 460 18 30

#### **E-Mail-Adresse:**

[info@etage-bremen.de](mailto:info@etage-bremen.de)

#### **Internetadresse:**

[etage-bremen.de](http://etage-bremen.de)

#### **Nächste Termine:**

- 08.10.2024, 08:00 – 16:00
- 09.10.2024, 08:00 – 16:00
- 10.10.2024, 08:00 – 16:00
- 11.10.2024, 08:00 – 16:00
- 14.10.2024, 08:00 – 16:00

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

200 € pro Woche