

## Jugendtrauergruppe (12- bis 17-Jährige) sowie das Folgeangebot #Stärke

In unseren Jugendtrauergruppen für 12- bis etwa 17-Jährige und #Stärke (Folgeangebot) laden wir Euch ein, Euch in einem safe space zu Eurer Trauer mit anderen auszutauschen – also Fragen stellen, erzählen oder einfach nur zuhören und dabei sein.

Damit Ihr Euch die Gruppe ein wenig vorstellen könnt, haben wir ein paar Infos für Euch zusammengefasst:

- Die Treffen finden etwa einmal im Monat jeweils am Freitagnachmittag statt.
- Das Angebot umfasst 7 Gruppentreffen zwischen Januar und Juni – in den Ferien sind keine Termine.
- Manchmal ist es leichter, einen Freund oder eine Freundin an der Seite zu haben. Deshalb habt Ihr die Möglichkeit, einen Freund oder eine Freundin zu den Treffen mitzubringen.
- Nach dem Kennenlernen zu Beginn, beschäftigen wir uns damit, was Trauer genau ist und welche Gefühle so auftauchen können. Außerdem tauschen wir uns zum Thema der Erinnerungen an die verstorbene Person aus und sammeln, was uns guttut, uns Kraft und Trost spendet in dieser besonderen, auch anstrengenden Trauerzeit.
- Neben unseren (kreativen) Angeboten zu den Themen, ist es bei uns wichtig, dass Ihr genug Zeit habt, Euch untereinander auszutauschen oder einfach mal gemütlich zu chillen.

Die Jugendgruppe #Stärke ist ein Folgeangebot für die Teilnehmenden aus der Jugendtrauergruppe, die sich weitere Unterstützung wünschen.

**Hier könnt ihr Euch informieren oder anmelden:**

[beratung@trauerland.org](mailto:beratung@trauerland.org) oder telefonisch zu den Beratungssprechzeiten unter 0421 – 69 66 72 80.

**Ein Angebot von:**

**Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.**

**Adresse:**

Schwachhauser Heerstraße 268a  
28359 Bremen

**Telefon:**

0421 69 66 72 80

**E-Mail-Adresse:**

[beratung@trauerland.org](mailto:beratung@trauerland.org)

**Internetadresse:**

[www.trauerland.org](http://www.trauerland.org)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

