

## Kidstime

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen? Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung? Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

### **Wussten Sie, dass...**

- Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?
- vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

### **Was können wir Ihnen anbieten?**

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote). Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen sind ebenfalls immer im Programm.

### **Was wollen wir erreichen?**

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

### **Was können wir Ihnen versprechen?**

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen. Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

---

### **Kontakt**

Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn es Ihnen möglich ist, so bitten wir Sie um Kontaktaufnahme per E-Mail. Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren:

#### **SYSTEMEO GbR**

Klaus Henner Spierling

E-Mail: [kidstime@systemeo.de](mailto:kidstime@systemeo.de)

[www.systemeo.de](http://www.systemeo.de)

Für Fragen und zur Terminvereinbarung:

Telefon: 01516 5110412

**Bremen Findorff:**

Kerstin Spierling Stötz  
findorff@kidstime-netzwerk.de  
Telefon: 0172 8946321

**Bremen Mitte:**

Lisa Mohr  
Bremen.Mitte@kidstime-netzwerk.de  
Telefon: 01520 6227127

**Bremen Gröpelingen:**

Marlene Mieck  
groepelingen@kidstime-netzwerk.de  
Telefon: 0176 519531 83

**Bremerhaven:**

Parvana Gilani  
Parwana.Gilani@diakonie-bhv.de

**Ansprechperson:**

Klaus Henner Spierling

**Telefon:**

01516 5110412

**E-Mail-Adresse:**

[kidstime@systemeo.de](mailto:kidstime@systemeo.de)

**Internetadresse:**

[kidstime-netzwerk.de](http://kidstime-netzwerk.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich