

Kinder aus der Klemme

Für alle Bremer Familien!

Kinder aus der Klemme ist ein Gruppenangebot für Familien in schwierigen Trennungssituationen. Durch anhaltende Schwierigkeiten fühlen sich Eltern und Kinder oft verzweifelt, müde und oft massiv belastet. Um Familien zu entlasten, wurde Kinder aus der Klemme entwickelt.

Das ist ein Gruppenangebot mit einer Eltern- und Kindergruppe, die sich gleichzeitig treffen. Begleitet werden die Gruppen von jeweils zwei Fachkräften. In den Gruppen können sechs Elternpaare und ihre Kinder mitmachen. Außerdem werden auch Personen aus dem Umfeld gebeten, die Familie während des Programms positiv zu unterstützen. Hierzu werden die Personen auf einem Netzwerkabend informiert.

Unsere Ziele:

- Stimme der Kinder hörbar machen
- Kinder und Eltern entlasten durch die Beruhigung der Trennungssituation
- Kinder erleben, wie Eltern sich spannungsfreier begegnen können
- Eltern stärken, sich auf neuen Wegen zu begegnen und Aufreibendes hinter sich zu lassen
- Das Gruppensetting bietet eine leichtere Möglichkeit, sich friedvoll zu begegnen und neue Lösungsmöglichkeiten zu finden

Die Elterngruppe

Das Gruppensetting mit vielfältigen Ansätzen hilft den Eltern über ihre Situation zu sprechen, ohne in einen Teufelskreis zu geraten und ihre jeweiligen Ressourcen für ihre Kinder zu nutzen. Dadurch können die Eltern Kraft sparen und ihren Kindern Sicherheit in einer unsicheren Zeit geben. Dafür werden sie von den Fachkräften in verschiedenen Übungen angeleitet, um neue Wege zu finden, Konflikte zu lösen. Die Eltern bekommen am Ende der Gruppe die Möglichkeit den Kindern eine wirkungsvolle Präsentation zu zeigen, mit der sie die Kinder stärken und ihnen etwas für ihren Lebensweg mitgeben.

Die Kindergruppe

Die Kinder treffen sich parallel in einem anderen Raum. Sie können spielen, Plakate erstellen, Bilder malen, Theater spielen oder sich zurückziehen und die Ruhe genießen. All dies geschieht unter Anleitung der Fachkräfte und soll einen Raum schaffen, in dem die Kinder ihre Last abladen können und wieder gestärkt werden. Die Kinder treffen hier auf Gleichgesinnte und können sich ebenfalls untereinander über die Situation austauschen, wenn sie dies wollen. Die Kinder können mithilfe einer Präsentation ihrer Stimme gegenüber den Eltern Ausdruck verleihen und ihr Herz sprechen lassen.

Rahmenbedingungen

Zeitlicher Rahmen:

Für die Familie:

- Ein Familienvorgespräch
- Acht Gruppensitzungen, 14-tägig
- Dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

- Immer wieder startende feste Gruppen
- Keine Sitzungen während der Ferien

Für die Unterstützer:

- einen Netzworkeabend

Voraussetzungen:

- Regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen
- Ruhen von Gerichtsverfahren

Ablauf des Programmes

Infogespräch

unverbindlich für Eltern

Nach Ihrem „JA“ für die Gruppe

Familienvorgespräch

verbindlich für Eltern und Kinder

Netzworkeabend

Infoabend für Unterstützer

Start der Gruppe

14-tägig 8 Termine Di. nachmittags

Ein Angebot von:

Amt für Soziale Dienste (AfSD)

Erziehungsberatungsstelle Mitte/West

Adresse:

Hans-Böckler-Straße 9

28217 Bremen

E-Mail-Adresse:

kinder-aus-der-klemme@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.afsd.bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen