

## Kinderyoga

### Für 5-7jährige Kinder

mit Gina

In unserem Kinderyoga-Kurs werden die Kleinen mit kurzen Geschichten durch die Stunde geführt, können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und sich in eine neue Welt hineinbegeben. Die Stunden basieren auf einem Wechsel von Bewegungs sowie Ruhe- und Aufmerksamkeitsphasen.

Es geht hierbei nicht darum, perfekte Yogahaltungen zu praktizieren, sondern ums Fühlen, Wahrnehmen, achtsam Sein. In jeder Einheit steht zudem die Vermittlung eines sozialen Wertes im Fokus. Gina praktiziert seit vielen Jahren Yoga, hat eine Kinderyoga-Ausbildung absolviert und ist selbst Mama.

**13. November bis einschließlich 18. Dezember 2024 (6 Termine)**

**Mittwochs, 15.00 – 15.45 Uhr**

Ort: SOS-Kinderdorf-Zentrum, Bewegungsraum in der 1. Etage, Friedrich-Ebert-Straße 101

Anmeldung: Ja, eine Anmeldung ist erforderlich. Diese kann telefonisch unter 0421 59712330, per E-Mail unter [kidoz@sos-kinderdorf.de](mailto:kidoz@sos-kinderdorf.de) oder persönlich im KiDoZ-Büro erfolgen.

Kosten: 18 Euro, mit der KiDoZ Karte 6 Euro

Die Bezahlung kann ausschließlich in bar im KiDoZ-Büro erfolgen. Der Platz ist erst verbindlich gebucht, wenn dieser – spätestens eine Woche vor der Veranstaltung – bezahlt wurde. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung den Namen und das Alter des Kindes mit, sowie eine Telefonnummer, unter der wir Sie am Veranstaltungstag erreichen können.

#### Ein Angebot von:

SOS-Kinderdorf-Zentrum (KiDoZ)

#### Adresse:

Friedrich-Ebert-Straße 101  
28199 Bremen

#### Ansprechperson:

KiDoZ-Büro

#### Telefon:

0421 597 12 330

#### E-Mail-Adresse:

[kidoz@sos-kinderdorf.de](mailto:kidoz@sos-kinderdorf.de)

#### Internetadresse:

[www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/angebote/sos-kinderdorf-zentrum/uebersicht](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/angebote/sos-kinderdorf-zentrum/uebersicht)

#### Nächste Termine:

- 27.11.2024, 15:00 – 15:45
- 04.12.2024, 15:00 – 15:45
- 11.12.2024, 15:00 – 15:45
- 18.12.2024, 15:00 – 15:45

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

18 € (mit KiDoZ Karte: 6 €)