

## KISS Gruppe

### Kontrolle Im Selbstbestimmten Substanzkonsum

KISS ist ein Selbstmanagement-Programm zur gezielten Konsumreduktion illegaler und/ oder legaler Drogen.

KISS ist etwas für Sie, wenn Sie

- (noch) nicht abstinenter leben können oder möchten
- sich mit Ihrem Drogen- oder Beikonsum nicht mehr wohlfühlen
- daran etwas verändern wollen

**Voranmeldung erwünscht.**

**Ein Angebot von:**

Ambulante Suchthilfe Bremen

**Adresse:**

Bürgermeister-Smidt-Straße 35  
Suchthilfezentrum Mitte  
28195 Bremen

**Ansprechperson:**

Nora Heymer

**Telefon:**

0421 98 979 28

**E-Mail-Adresse:**

[nora.heymer@ash-bremen.de](mailto:nora.heymer@ash-bremen.de)

**Internetadresse:**

[ash-bremen.de](http://ash-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Kostenfrei