

Klaudias Wurzelkurse

Als Kinderkrankenschwester begleite ich euch und eure Babys in meinen Wurzelkursen in einer festen Gruppe durch das erste Lebensjahr. In einer entspannten, angenehmen Atmosphäre können sich eure Babys frei im eigenen Entwicklungstempo erleben. Durch Bewegungs- und Sinnesanregungen wird die eigene Aktivität angeregt und ihr Selbstwertgefühl gestärkt. Ihr erhaltet Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch. Es gibt Informationen zu einem gesundheitsfördernden und entspannten Umgang mit euren Babys und gemeinsames Singen mit musikalischer Begleitung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 Kinder mit je einem Elternteil pro Wurzelkurs begrenzt. Die Babys können ab einem Alter von 2 Monaten teilnehmen. Ein Kurs besteht zunächst aus 10 Terminen und findet fortlaufend statt, außer in den Ferien. Wenn es euch dann gefallen hat, könnt ihr euch für Fortsetzungskurse anmelden.

Termine:

- **Wurzelkurs I ab April**
10 Termine ab 20.04.2026
Montags 9:30-10:30 Uhr
für Ende Dezember, Januar, Anfang Februar geborene Babys
Kosten: 170 EUR
- **Wurzelkurs III ab April**
10 Termine ab 22.04.2026
Mittwochs 11:00-12:00 Uhr
für Babys ca. 1 Jahr alt
Kosten: 170 EUR
- **Wurzelkurs II ab April**
10 Termine ab 29.04.2026
Mittwochs 9:30-10:30 Uhr
für im September, Oktober, November geborene Babys
Kosten: 170 EUR
- **Wurzelkurs I ab August**
10 Termine ab 17.08.2026
Montags 11:00-12:00 Uhr
für im April, Mai und Juni geborene Babys
Kosten: 170 EUR

Ein Angebot von:

Wurzelkurse

Veranstaltungsort:

Tanzboden Anne Hoff

Adresse:

Grundstraße 3
28203 Bremen

Ansprechperson:

Klaudia Reinken

Telefon:

0421 49 150 608 und 0151 7275 1411

E-Mail-Adresse:

klaudia.reinken@gmx.de

Internetadresse:

wurzelkurse.de

Nächste Termine:

- 20.04.2026
- 22.04.2026
- 29.04.2026
- 17.08.2026

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

170 € (10 Termine)